

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Antonia Stenbrock**  
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 20

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:28,72 Minuten**

in der Wertung Ak 20

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Antonia Stenbrock**  
SG Gladbeck/Recklinghausen  
Altersklasse AK 20

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:01,35 Minuten**

in der Wertung Ak 20

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Irina Bensom**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**Altersklasse AK 35**

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

**01:28,92 Minuten**

in der Wertung Ak 35

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Bernd Bienek**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**Altersklasse AK 55**

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

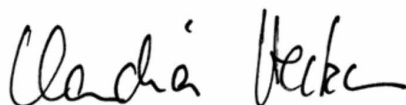
**00:36,96 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Bernd Bienek**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**Altersklasse AK 55**

über

**50m Brust**

in der Zeit von

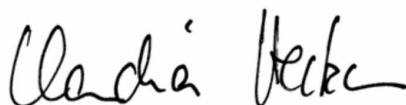
**00:37,25 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Bernd Bienek**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**Altersklasse AK 55**

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

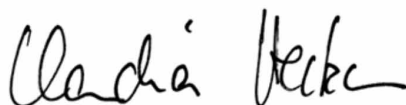
**01:27,97 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Thomas Spickenbaum**  
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 60

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**02:43,51 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Thomas Spickenbaum**  
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 60

über

**200m Lagen**

in der Zeit von

**03:09,31 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Günter Uhlich**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**Altersklasse AK 70**

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**02:56,55 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Willi Brenner**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**Altersklasse AK 70**

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:41,48 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Thomas Frotscher**  
SG Gladbeck/Recklinghausen  
Altersklasse AK 70

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:43,99 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**2. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Herbert Bloch**  
SG Gladbeck/Recklinghausen  
Altersklasse AK 70

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:41,33 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Günter Uhlich**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**Altersklasse AK 70**

über

**50m Brust**

in der Zeit von

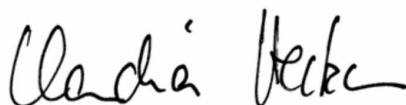
**00:42,60 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**2. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Herbert Bloch**  
SG Gladbeck/Recklinghausen  
Altersklasse AK 70

über

**100m Schmetterling**

in der Zeit von

**01:33,09 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Thomas Frotscher**  
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:34,72 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Willi Brenner**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**Altersklasse AK 70**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

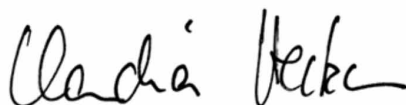
**00:36,47 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**3. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Herbert Bloch**  
SG Gladbeck/Recklinghausen  
Altersklasse AK 70

über

**100m Brust**  
in der Zeit von

**01:33,59 Minuten**  
in der Wertung Ak 70

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Herbert Bloch**  
SG Gladbeck/Recklinghausen  
Altersklasse AK 70

über

**200m Lagen**

in der Zeit von

**03:28,31 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Willi Brenner**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**Altersklasse AK 70**

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

**01:33,20 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Thomas Frotscher**  
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

**01:34,33 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**2. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Herbert Bloch**  
SG Gladbeck/Recklinghausen  
Altersklasse AK 70

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:39,03 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Günter Uhlich**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**Altersklasse AK 70**

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

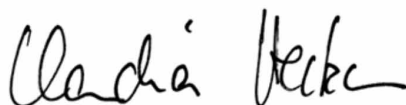
**01:19,99 Minuten**

in der Wertung Ak 70

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte die Mannschaft mit

**Günter Uhlich**

**Bernd Bienek**

**Thomas Spickenbaum**

**Herbert Bloch**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre**

**über**

**4 x 50m Brust**

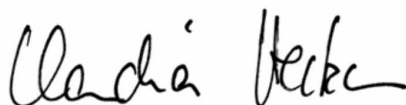
**in der Zeit von**

**02:55,83 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Oelde 18.06.2022**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte die Mannschaft mit

**Günter Uhlich**

**Bernd Bienek**

**Thomas Spickenbaum**

**Herbert Bloch**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

**4 x 50m Brust**

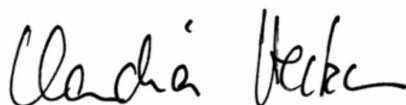
in der Zeit von

**02:55,83 Minuten**

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte die Mannschaft mit

**Günter Uhlich**

**Bernd Bienek**

**Thomas Spickenbaum**

**Herbert Bloch**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre**

**über**

**4 x 50m Brust**

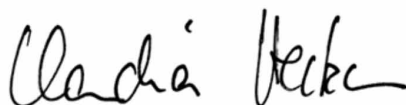
**in der Zeit von**

**02:55,83 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Oelde 18.06.2022**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte die Mannschaft mit

**Günter Uhlich**

**Bernd Bienek**

**Thomas Spickenbaum**

**Herbert Bloch**

**SG Gladbeck/Recklinghausen**

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

**4 x 50m Brust**

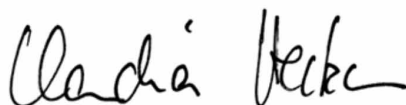
in der Zeit von

**02:55,83 Minuten**

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW

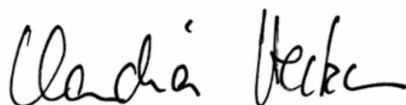


**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde  
erreichte die Mannschaft mit  
**Willi Brenner  
Günter Uhlich  
Herbert Bloch  
Thomas Frotscher**  
**SG Gladbeck/Recklinghausen**  
in der Wertung G 280 - 319 Jahre  
über  
4 x 50m Lagen  
in der Zeit von  
**02:45,99 Minuten**  
den  
**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW

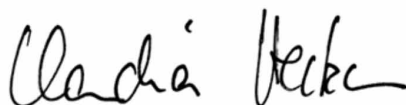


**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde  
erreichte die Mannschaft mit  
**Willi Brenner  
Günter Uhlich  
Herbert Bloch  
Thomas Frotscher**  
**SG Gladbeck/Recklinghausen**  
in der Wertung G 280 - 319 Jahre  
über  
4 x 50m Lagen  
in der Zeit von  
**02:45,99 Minuten**  
den  
**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW

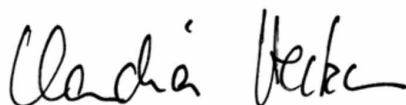


**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde  
erreichte die Mannschaft mit  
**Willi Brenner  
Günter Uhlich  
Herbert Bloch  
Thomas Frotscher**  
**SG Gladbeck/Recklinghausen**  
in der Wertung G 280 - 319 Jahre  
über  
4 x 50m Lagen  
in der Zeit von  
**02:45,99 Minuten**  
den  
**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW

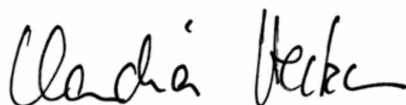


**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde  
erreichte die Mannschaft mit  
**Willi Brenner  
Günter Uhlich  
Herbert Bloch  
Thomas Frotscher**  
**SG Gladbeck/Recklinghausen**  
in der Wertung G 280 - 319 Jahre  
über  
4 x 50m Lagen  
in der Zeit von  
**02:45,99 Minuten**  
den  
**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde  
erreichte die Mannschaft mit

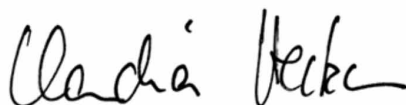
**Thomas Frotscher  
Willi Brenner  
Herbert Bloch  
Günter Uhlich**

**SG Gladbeck/Recklinghausen  
in der Wertung G 280 - 319 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil  
in der Zeit von  
02:29,27 Minuten  
den**

**1. Platz**

**Oelde 18.06.2022**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde  
erreichte die Mannschaft mit

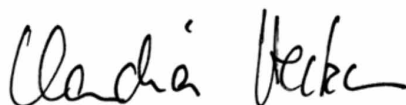
**Thomas Frotscher  
Willi Brenner  
Herbert Bloch  
Günter Uhlich**

**SG Gladbeck/Recklinghausen  
in der Wertung G 280 - 319 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil  
in der Zeit von  
02:29,27 Minuten  
den**

**1. Platz**

**Oelde 18.06.2022**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde  
erreichte die Mannschaft mit

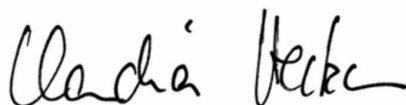
**Thomas Frotscher  
Willi Brenner  
Herbert Bloch  
Günter Uhlich**

**SG Gladbeck/Recklinghausen  
in der Wertung G 280 - 319 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil  
in der Zeit von  
02:29,27 Minuten  
den**

**1. Platz**

**Oelde 18.06.2022**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde  
erreichte die Mannschaft mit

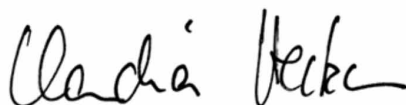
**Thomas Frotscher  
Willi Brenner  
Herbert Bloch  
Günter Uhlich**

**SG Gladbeck/Recklinghausen  
in der Wertung G 280 - 319 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil  
in der Zeit von  
02:29,27 Minuten  
den**

**1. Platz**

**Oelde 18.06.2022**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW