

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 12.03.2022 bis 13.03.2022 in Düsseldorf

erreichte  
**Günter Uhlich**  
**SG Gladbeck/Recklinghausen**  
**Jahrgang 1952**

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**06:09,21 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



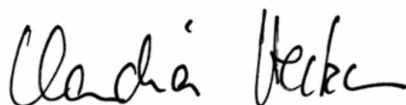
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 12.03.2022 bis 13.03.2022 in Düsseldorf

erreichte  
**Thomas Spickenbaum**  
**SG Gladbeck/Recklinghausen**  
**Jahrgang 1961**

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**06:41,68 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



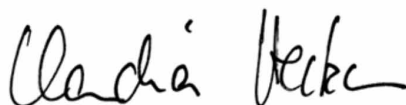
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 12.03.2022 bis 13.03.2022 in Düsseldorf

erreichte  
**Herbert Bloch**  
**SG Gladbeck/Recklinghausen**  
**Jahrgang 1952**

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:35,34 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



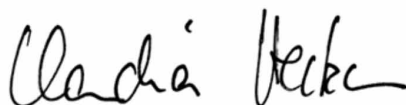
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 12.03.2022 bis 13.03.2022 in Düsseldorf

erreichte  
**Günter Uhlich**  
**SG Gladbeck/Recklinghausen**  
**Jahrgang 1952**

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:37,11 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

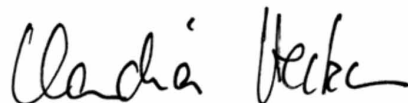
vom 12.03.2022 bis 13.03.2022 in Düsseldorf

erreichte  
**Bernd Bienek**  
SG Gladbeck/Recklinghausen  
Jahrgang 1966

über  
**200m Schmetterling**  
in der Zeit von

**03:23,32 Minuten**

den  
**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



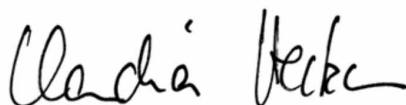
DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 12.03.2022 bis 13.03.2022 in Düsseldorf

erreichte  
**Thomas Spickenbaum**  
**SG Gladbeck/Recklinghausen**  
**Jahrgang 1961**

über  
**200m Rücken**  
in der Zeit von  
**03:08,11 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

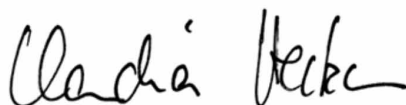
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 12.03.2022 bis 13.03.2022 in Düsseldorf

erreichte  
**Irina Bensom**  
**SG Gladbeck/Recklinghausen**  
**Jahrgang 1983**

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**12:36,94 Minuten**

den  
**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW