

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Julia Rüsenberg**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 35**

über

**100m Brust**

in der Zeit von

**01:32,31 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Julia Rüsenberg**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 35**

über

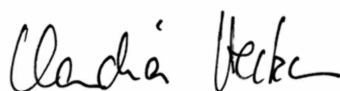
**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:34,97 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Matthias Hirsch**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 35**

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:33,51 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Guido Obrikat**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 45**

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:37,69 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Ralf Kraienhemke**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 60**

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:34,34 Minuten**

den

**1. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Manfred Langner**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 60**

über

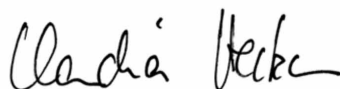
**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:40,84 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Guido Obrikat**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 45**

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:08,34 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Ralf Kraienhemke**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 60**

über

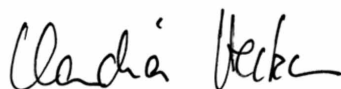
**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:13,71 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Guido Obrikat**

**Matthias Hirsch**

**Ralf Kraienhemke**

**Manfred Langner**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse 200+**

**über**

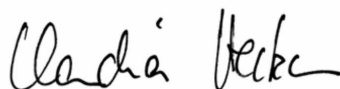
**50m Lagen**

**in der Zeit von**

**02:24,12 Minuten**

**den**

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Guido Obrikat**

**Matthias Hirsch**

**Ralf Kraienhemke**

**Manfred Langner**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse 200+**

**über**

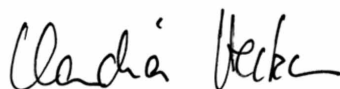
**50m Lagen**

**in der Zeit von**

**02:24,12 Minuten**

**den**

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Guido Obrikat**

**Matthias Hirsch**

**Ralf Kraienhemke**

**Manfred Langner**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse 200+**

**über**

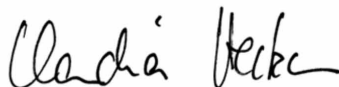
**50m Lagen**

**in der Zeit von**

**02:24,12 Minuten**

**den**

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Guido Obrikat**

**Matthias Hirsch**

**Ralf Kraienhemke**

**Manfred Langner**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse 200+**

**über**

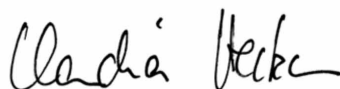
**50m Lagen**

**in der Zeit von**

**02:24,12 Minuten**

**den**

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Guido Obrikat**

**Ralf Kraienhemke**

**Manfred Langner**

**Matthias Hirsch**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse 200+**

**über**

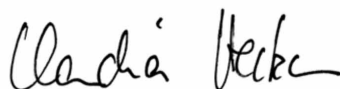
**50m Freistil**

**in der Zeit von**

**02:04,61 Minuten**

**den**

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Guido Obrikat**

**Ralf Kraienhemke**

**Manfred Langner**

**Matthias Hirsch**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse 200+**

**über**

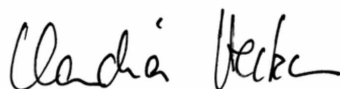
**50m Freistil**

**in der Zeit von**

**02:04,61 Minuten**

**den**

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Guido Obrikat**

**Ralf Kraienhemke**

**Manfred Langner**

**Matthias Hirsch**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse 200+**

**über**

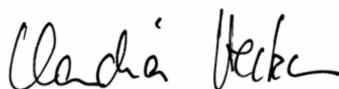
**50m Freistil**

**in der Zeit von**

**02:04,61 Minuten**

**den**

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Guido Obrikat**

**Ralf Kraienhemke**

**Manfred Langner**

**Matthias Hirsch**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse 200+**

**über**

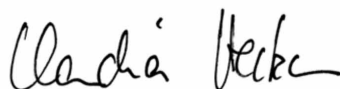
**50m Freistil**

**in der Zeit von**

**02:04,61 Minuten**

**den**

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Matthias Hirsch**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 35**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:29,53 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Guido Obrikat**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 45**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:30,36 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Ralf Kraienhemke**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 60**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:32,31 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Manfred Langner**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 60**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:33,01 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Julia Rüsenberg**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 35**

über

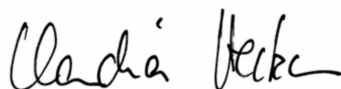
**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:31,41 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Julia Rüsenberg**

**TuWa Bockum-Hövel**

**Altersklasse AK 35**

über

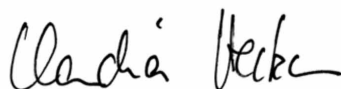
**100m Rücken**

in der Zeit von

**01:16,58 Minuten**

den

**1. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW