

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Dirk Szymkowiak

Gitta Lutz

Dr. Ilona Radermacher

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 240+

über

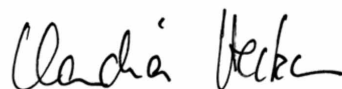
50m Freistil

in der Zeit von

02:10,64 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Dirk Szymkowiak

Gitta Lutz

Dr. Ilona Radermacher

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 240+

über

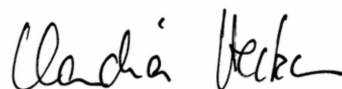
50m Freistil

in der Zeit von

02:10,64 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Dirk Szymkowiak

Gitta Lutz

Dr. Ilona Radermacher

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 240+

über

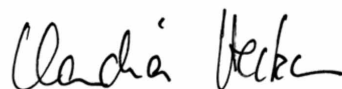
50m Freistil

in der Zeit von

02:10,64 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Dirk Szymkowiak

Gitta Lutz

Dr. Ilona Radermacher

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 240+

über

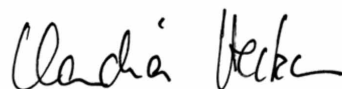
50m Freistil

in der Zeit von

02:10,64 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Gitta Lutz

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 50

über

50m Brust

in der Zeit von

00:45,18 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Ralf Lammering
SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 60

über

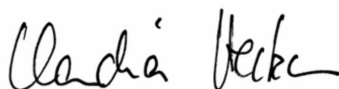
50m Brust

in der Zeit von

00:36,56 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Dr. Ilona Radermacher

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 60

über

200m Freistil

in der Zeit von

02:48,57 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Sascha Stelkens

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 45

über

200m Freistil

in der Zeit von

02:23,62 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 65

über

200m Freistil

in der Zeit von

02:28,78 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Dr. Ilona Radermacher

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 60

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:40,03 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Dirk Szymkowiak

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 55

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:30,86 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Dr. Ilona Radermacher

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 60

über

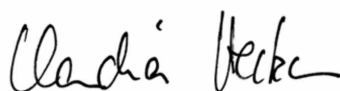
100m Lagen

in der Zeit von

01:30,42 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Ralf Lammering
SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 60

über

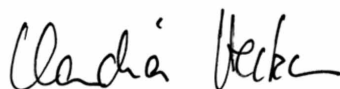
100m Lagen

in der Zeit von

01:17,84 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 65

über

100m Lagen

in der Zeit von

01:22,71 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Dr. Ilona Radermacher

Gitta Lutz

Dirk Szymkowiak

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 240+

über

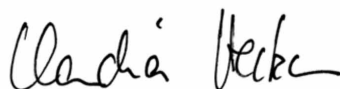
50m Lagen

in der Zeit von

02:27,44 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Dr. Ilona Radermacher

Gitta Lutz

Dirk Szymkowiak

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 240+

über

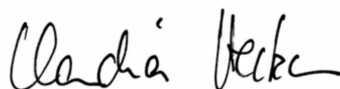
50m Lagen

in der Zeit von

02:27,44 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Dr. Ilona Radermacher

Gitta Lutz

Dirk Szymkowiak

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 240+

über

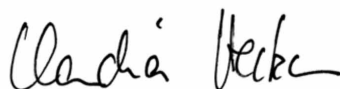
50m Lagen

in der Zeit von

02:27,44 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Dr. Ilona Radermacher

Gitta Lutz

Dirk Szymkowiak

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 240+

über

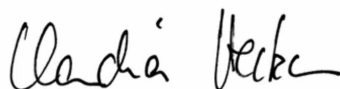
50m Lagen

in der Zeit von

02:27,44 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Ralf Lammering
SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 60

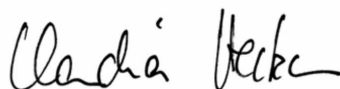
über

100m Brust
in der Zeit von

01:25,96 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 65

über

100m Brust

in der Zeit von

01:29,06 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Sascha Stelkens

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 45

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:32,82 Minuten

den

3. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Hazem Othmann

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 35

über

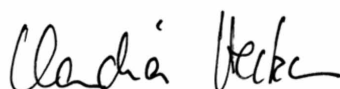
100m Freistil

in der Zeit von

01:01,81 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Sascha Stelkens

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 45

über

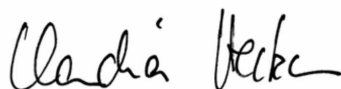
100m Freistil

in der Zeit von

01:05,56 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Ralf Lammering
SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 60

über

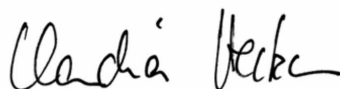
100m Freistil

in der Zeit von

01:09,12 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 65

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:08,93 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Ralf Lammering

Hazem Othmann

Sascha Stelkens

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 200+

über

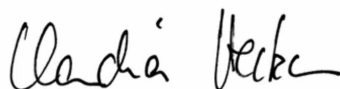
50m Lagen

in der Zeit von

02:16,90 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Ralf Lammering

Hazem Othmann

Sascha Stelkens

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 200+

über

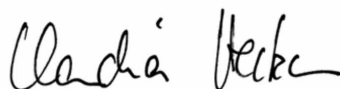
50m Lagen

in der Zeit von

02:16,90 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Ralf Lammering

Hazem Othmann

Sascha Stelkens

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 200+

über

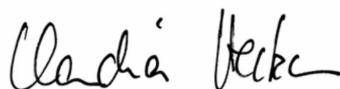
50m Lagen

in der Zeit von

02:16,90 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Ralf Lammering

Hazem Othmann

Sascha Stelkens

Karl-Heinz Nottrodt

SG Mönchengladbach

Altersklasse 200+

über

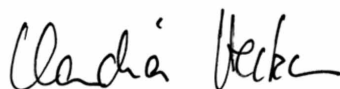
50m Lagen

in der Zeit von

02:16,90 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Ralf Lammering

Sascha Stelkens

Karl-Heinz Nottrodt

Hazem Othmann

SG Mönchengladbach

Altersklasse 200+

über

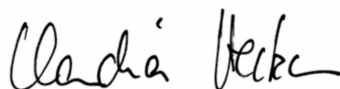
50m Freistil

in der Zeit von

01:59,75 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Ralf Lammering

Sascha Stelkens

Karl-Heinz Nottrodt

Hazem Othmann

SG Mönchengladbach

Altersklasse 200+

über

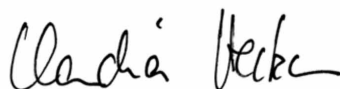
50m Freistil

in der Zeit von

01:59,75 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Ralf Lammering

Sascha Stelkens

Karl-Heinz Nottrodt

Hazem Othmann

SG Mönchengladbach

Altersklasse 200+

über

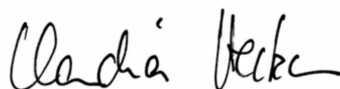
50m Freistil

in der Zeit von

01:59,75 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

Ralf Lammering

Sascha Stelkens

Karl-Heinz Nottrodt

Hazem Othmann

SG Mönchengladbach

Altersklasse 200+

über

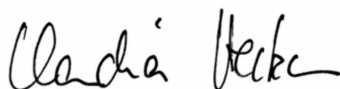
50m Freistil

in der Zeit von

01:59,75 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Sascha Stelkens

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 45

über

100m Schmetterling

in der Zeit von

01:14,54 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Sascha Stelkens

SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 45

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:30,07 Minuten

den

3. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

Ralf Lammering
SG Mönchengladbach

Altersklasse AK 60

über

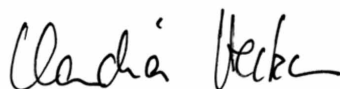
50m Freistil

in der Zeit von

00:29,76 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW