

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Janin Knospe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse AK 40**

über

**100m Brust**

in der Zeit von

**01:39,23 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Markus Hallermann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse AK 50**

über

**100m Brust**

in der Zeit von

**01:20,87 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Tanja Recker**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse AK 30**

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:40,61 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Janin Knospe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse AK 40**

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:27,42 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Gordon Brändel**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse AK 55**

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:14,82 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Larissa Ruch**

**Hannah Brinkmann**

**Jana Nicolai**

**Anna Fiehe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse 80+**

über

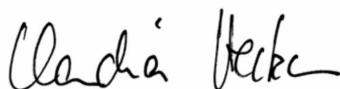
**50m Lagen**

in der Zeit von

**02:22,13 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Larissa Ruch**

**Hannah Brinkmann**

**Jana Nicolai**

**Anna Fiehe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse 80+**

über

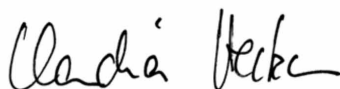
**50m Lagen**

in der Zeit von

**02:22,13 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Larissa Ruch**

**Hannah Brinkmann**

**Jana Nicolai**

**Anna Fiehe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse 80+**

über

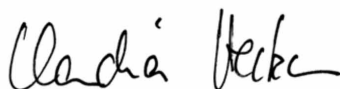
**50m Lagen**

in der Zeit von

**02:22,13 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Larissa Ruch**

**Hannah Brinkmann**

**Jana Nicolai**

**Anna Fiehe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse 80+**

über

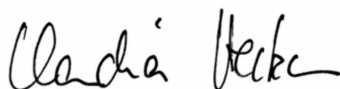
**50m Lagen**

in der Zeit von

**02:22,13 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Larissa Ruch**

**Anna Fiehe**

**Jana Nicolai**

**Hannah Brinkmann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse 80+**

über

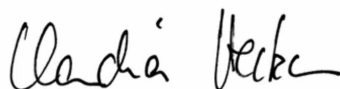
**50m Freistil**

in der Zeit von

**02:08,59 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Larissa Ruch**

**Anna Fiehe**

**Jana Nicolai**

**Hannah Brinkmann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse 80+**

**über**

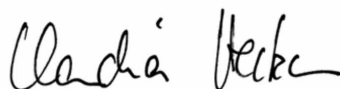
**50m Freistil**

**in der Zeit von**

**02:08,59 Minuten**

**den**

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Larissa Ruch**

**Anna Fiehe**

**Jana Nicolai**

**Hannah Brinkmann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse 80+**

**über**

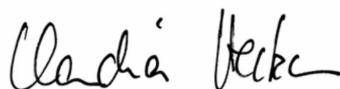
**50m Freistil**

**in der Zeit von**

**02:08,59 Minuten**

**den**

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte die Mannschaft mit

**Larissa Ruch**

**Anna Fiehe**

**Jana Nicolai**

**Hannah Brinkmann**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse 80+**

über

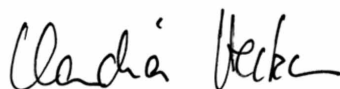
**50m Freistil**

in der Zeit von

**02:08,59 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Masters-Kurzbahnmeisterschaften**

vom 06.-07. November 2021 in Kamen

erreichte

**Janin Knospe**

**Ahlener SG, Abt. Wassersport**

**Altersklasse AK 40**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:38,82 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW