

# Urkunde

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen**  
**Kurzbahnmeisterschaften 2019**

erreichte

**Janis Adamek**

**TuS Westfalia Hombruch**

im Finale

über

**200 m Brust**

in der Zeit von

**02:21,56 Minuten**

den **4 . Platz**

**Wuppertal, 02.- 03.11.2019**



# Urkunde

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen**  
**Kurzbahnmeisterschaften 2019**

erreichte

**Paul Rüssmann**

**TuS Westfalia Hombruch**

im Finale

über

**50 m Rücken**

in der Zeit von

**00:26,40 Minuten**

den **4 . Platz**

**Wuppertal, 02.- 03.11.2019**



# Urkunde

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen**  
**Kurzbahnmeisterschaften 2019**

erreichte

**Paul Rüssmann**

**TuS Westfalia Hombruch**

im Finale

über

**100 m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:55,34 Minuten**

den **2 . Platz**

**Wuppertal, 02.- 03.11.2019**



# Urkunde

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen**  
**Kurzbahnmeisterschaften 2019**

erreichte

**Paul Rüssmann**

**TuS Westfalia Hombruch**

im Finale

über

**100 m Rücken**

in der Zeit von

**00:56,87 Minuten**

den **2 . Platz**

**Wuppertal, 02.- 03.11.2019**



# Urkunde

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen**  
**Kurzbahnmeisterschaften 2019**

erreichte

**Paul Rüssmann**

**TuS Westfalia Hombruch**

im Finale

über

**100 m Lagen**

in der Zeit von

**00:57,66 Minuten**

den **2 . Platz**

**Wuppertal, 02.- 03.11.2019**



# Urkunde

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen**  
**Kurzbahnmeisterschaften 2019**

erreichte

**Paul Rüssmann**

**TuS Westfalia Hombruch**

im Finale

über

**200 m Rücken**

in der Zeit von

**02:11,20 Minuten**

den **8 . Platz**

**Wuppertal, 02.- 03.11.2019**

