

Projektvereine gesucht!

Der Schwimmverband NRW ist für das Jahr 2018 auf der Suche nach Projektvereinen, die qualitativ hochwertige Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Fitness und Spaß mitentwickeln und umsetzen möchten.

Der Schwimmverband NRW bietet Unterstützung bei der Durchführung von:

1. Aktionstagen:
 - Weitergabe des Konzeptes und inhaltliche Beratung des Aktionstages **Water Games**
 - Durchführung eines Aktionstages **Deutsches Sportabzeichen**
 - Durchführung eines Aktionstages in der **Lebenswelt „Verein“**
2. Informationsveranstaltungen:
 - Der „Alltags-Fitness-Test“ – Lebenslang fit und selbständig bleiben
 - Zertifizierte Präventionsangebote im Sportverein
3. Workshops:
 - Einstieg in zertifizierte Präventionsangebote
 - Erweiterung/Gestaltung von (bestehenden) Präventionsangeboten
4. Angebotseinführung AMBA(D)FIT

Weitere Förderung:

- Erstattung der Kosten nach Vorlagen von Einzelrechnungen
- Bereitstellung hochqualifizierter Referenten des Schwimmverbandes NRW
- Detaillierte Beratung

Der Schwimmverband NRW erwartet vom Projektverein:

- Ausgefülltes Bewerbungsformular (s. Anlage 2)
- Erfüllung der geforderten Rahmenbedingungen
- Kooperationen mit weiteren Vereinen und örtlichen Partnern (*wenn möglich*)
- Ordnungsgemäße Rechnungsstellung
- Erstellung von (Presse-)Berichten der jeweiligen Veranstaltung

Weitere Details zu den o.g. Maßnahmen finden Sie in Anlage 1.

Wenn Sie Ihren Verein in den vom Schwimmverband NRW angebotenen Maßnahmen wiederfinden, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per Mail an Patrick Rodriguez Rubio, p.rodriquez@schwimmverband.nrw

1. Aktionstage:

1.1 Water Games

2017 feierten die Water Games bei den RUHR GAMES ihre Premiere. Ein komplettes Konzept für einen Team-Wettbewerb aller Altersklassen ohne Wettkampfbestimmungen wird vom Schwimmverband NRW angeboten. Das Konzept sowie Spielbeschreibungen und –anleitungen sind vollständig vorhanden und werden zur Verfügung gestellt.

Rahmenbedingungen:

- 25m Becken mit mind. 5 Bahnen
- Eigenes Helferteam (*mind. 6 Personen empfohlen*)
- Mindestens 4-5 Teams bestehend aus mindestens 6 Personen
- Equipment für die einzelnen Spiele laut Spielanleitung

1.2 Deutsches Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ermöglicht allen Bevölkerungsgruppen, gemeinsam Sport zu treiben. Der Aktionstag ist die einmalige Gelegenheit, die Angebotsvielfalt des Deutschen Sportabzeichens in seiner Gesamtheit der Öffentlichkeit vorzustellen. Das DSA ist vielfältig und abwechslungsreich und das macht dessen besondere Attraktivität aus. Wie bei einer Olympiade kann jeder Teilnehmer seine Leistungen mit einer Anerkennung in Bronze, Silber oder Gold auszeichnen lassen. Der Schwimmverein rückt in den Mittelpunkt, weil jeder Teilnehmer durch Schwimmen seine Schnelligkeit und Ausdauer beweisen kann.

Rahmenbedingungen:

- Eigenes Helferteam
- Sportplatz
- Schwimmbad

1.3 Lebenswelt „Verein“

Dieser Aktionstag beinhaltet diverse Möglichkeiten zur Ausgestaltung.

Folgende Aktionen sind bei diesem Aktionstag vorstellbar:

- Kinderschwimmen
- Aqua Fitness
- Tauchen
- Ausstellungsmöglichkeiten für Krankenkassen
- Vorträge zum Thema „Ernährung“
- Alltags-Fitness-Test
- u.v.m.

Rahmenbedingungen:

- Schwimmbad

2. Informationsveranstaltungen

2.1 Der Alltags-Fitness-Test – Lebenslang fit und selbständig bleiben

Diese Informationsveranstaltung vermittelt einen ersten Überblick zum Thema. Sie zeigt Möglichkeiten auf, wie Sportvereine die alltagsrelevante Fitness der Älteren testen können und welche Bewegungsprogramme zum Erhalt und der Verbesserung der Mobilität beitragen. Denn wer sich regelmäßig bewegt und körperlich aktiv ist, hat gute Chancen, auch im hohen Alter noch selbständig leben zu können.

Rahmenbedingungen:

- Veranstaltungsraum
- Verpflegung
- Beamer
- Leinwand
- Moderationskoffer
- Pinnwand

Es besteht die Möglichkeit nach der Informationsveranstaltung an einer Fortbildung zum AFT-Tester teilzunehmen. Dies wird mit 5 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt.

2.2 Zertifizierte Präventionsangebote im Sportverein

Bei dieser Informationsveranstaltung werden die Prüfkriterien für SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote sowie weitere Informationsmedien und Unterstützungsmöglichkeiten des LSB NRW und des Schwimmverbandes NRW vorgestellt. Eine gute Möglichkeit für den Vereinsvorstand und interessierte Kursleitungen, sich in aller Kürze von kompetenter Stelle über das Thema Präventionskurse informieren zu lassen.

Rahmenbedingungen:

- Veranstaltungsraum
- Verpflegung
- Beamer
- Leinwand
- Moderationskoffer
- Pinnwand

3. Workshops

3.1 Erweiterung/Gestaltung von (bestehenden) Präventionsangeboten im Verein

In diesem Workshop beschäftigen sich die Teilnehmer u.a. mit den Kosten, Aufwände, Bedarfe und den Mehrwert von zertifizierten Präventionsangeboten. Sie erkennen die Chancen zur Teilhabe an aktuelle Entwicklungen und nehmen diese als Chance wahr.

Rahmenbedingungen:

- Veranstaltungsraum
- Verpflegung
- Beamer
- Leinwand
- Moderationskoffer
- Pinnwand

3.2 Sport und Gesundheit

In diesem Workshop sollen Themen und Fragestellungen diskutiert und entwickelt werden, wie der eigene Verein als Anbieter und Partner der Gesundheitsförderung wahrgenommen wird und in welchem Maße der Weg in diese Richtung bereits beschritten ist. Nach einer Einführung in das Thema ist besonders der Austausch über Entwicklungsmöglichkeiten und notwendige und gewünschte Rahmenbedingungen Inhalt des Workshops.

Rahmenbedingungen:

- Veranstaltungsraum
- Verpflegung
- Beamer
- Leinwand
- Moderationskoffer
- Pinnwand

4. Angebotseinführung

AMBA(D)FIT

AMBA(D)FIT kommt vom Begriff „Ambathlon“ (auch Swim & Run oder Aquathlon) und ist ein Ausdauerwettkampf aus den Disziplinen Schwimmen und Laufen mit ununterbrochener Zeitnahme. Hier werden Angebote an Land und Wasser vorgestellt, die nicht nur wettkampforientiert, sondern auch gesundheitsorientiert ideal für innerhalb und außerhalb des Schwimmbades geeignet sind. Ein neuartiges Trainingskonzept, das Trainingsprogramme im Wasser mit Outdoor- oder Indoor-Trainingseinheiten an Land verbindet, wurde mit Blick auf immer knapper werdende Wasserzeiten entwickelt. Der Schwimmverein als kompetenter Anbieter von Bewegungsangeboten im und am Wasser steht hierbei im Mittelpunkt.

Rahmenbedingungen

- Schwimmbad
- Trainingsbereich an Land: z.B. Outdoor: Außengelände, Grünfläche, Parkanlage
Indoor: Gymnastikraum, großes Foyer im Bad, Beckenrand

Weitere Informationen

Schwimmverband NRW e.V.

Friedrich-Alfred-Str. 25

47055 Duisburg

Ansprechpartner beim Schwimmverband NRW

Patrick Rodriguez Rubio

Referent Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport

Tel.: 0203-393668-23

Email: p.rodriquez@schwimmverband.nrw

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



BEWERBUNGSFORMULAR

Verein: _____

Ansprechpartner: _____

Anschrift Verein

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel./Mobil (vom Ansprechpartner): _____

Bewerbung für folgendes Thema in Ihrem Verein:

1. Aktionstage

- 1.1 Water Games Terminwunsch: _____
- 1.2 Deutsches Sportabzeichen Terminwunsch: _____
- 1.3 Lebenswelt(-ort) Terminwunsch: _____

2. Informationsveranstaltungen

- 2.1 Zertifizierte Präventionsangebote im Sportverein Terminwunsch: _____
- 2.2 Der „Alltags-Fitness-Test“ – Lebenslang fit und selbständig bleiben Terminwunsch: _____

3. Workshops

- 3.1 Einstieg in zertifizierte Präventionsangebote Terminwunsch: _____
- 3.2 Erweiterung/Gestaltung von (bestehenden) Präventionsangeboten Terminwunsch: _____

4. Angebotseinführung

- AMBA(D)FIT Terminwunsch: _____

5. Kombiangebot (alle 3 Workshops an einem Tag)

- 2.1 + 3.1 + 3.2 Terminwunsch: _____