



Fortbildung Trainer B-Lizenz Leistungssport Schwimmen

Basisinformationen

Die Fortbildung richtet sich an alle Inhaber/innen der Trainer B Lizenz Leistungssport Schwimmen.

Zielgruppe

Trainer/innen B Leistungssport Schwimmen

Worum geht´s? / Inhalte / Ziele des Seminars

Das Thema dieser Fortbildung lautet:

Alternative Trainingsmethoden an Land im Nachwuchs- und Leistungsschwimmen

Das Landtraining wird auch in Deutschland noch in vielen Vereinen unterschätzt, was sich später in der unzureichenden Belastbarkeit und geringen motorischen Disponibilität (fehlende variable Verfügbarkeit der Bewegungsfähigkeiten und -fertigkeiten) äußert

Warum aber ist Landtraining so wichtig? Welche Leistungsfaktoren können durch Landtraining verbessert werden?

In dem Seminar werden vor allem zwei Punkte besonders erarbeitet:

Wie kann durch alternative Trainingsformen an Land das Schwimmtechniktraining bereichert werden?

Wie kann durch Krafttraining an Land das Training konditioneller Fähigkeiten bereichert werden?



Organisation

Die Fortbildung beinhaltet sowohl Theorie als auch Praxis, daher **„Bitte Sportsachen für Land und Wasser mitbringen!!!“**.

Lehrgangsnummer:	SWI-2019-05
Termin	23.03.2019
Ort:	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e. V. Am Waldsee 25 47829 Krefeld
Beginn:	09.00 Uhr
Ende:	17.00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	55 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 110 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten ein Mittagessen ohne Getränke

Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung:

Für eine verbindliche Anmeldung sind folgende Unterlagen einzureichen:

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Trainer B-Lizenz Schwimmen

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird mit **8 LE als Fortbildung** für die Lizenz Trainer B Leistungssport Schwimmen anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Hinweis

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.



Fortbildung Trainer B-Lizenz Leistungssport Schwimmen

Basisinformationen

Die Fortbildung richtet sich an alle Inhaber/innen der Trainer B Lizenz Leistungssport Schwimmen.

Zielgruppe

Trainer/innen B Leistungssport Schwimmen

Worum geht´s? / Inhalte / Ziele des Seminars

Das Thema dieser Fortbildung lautet:

Höhentraining

Organisation

Die Fortbildung beinhaltet sowohl Theorie als auch Praxis, daher **„Bitte Sportsachen für Land und Wasser mitbringen!!!“**.

Lehrgangsnummer: **SWI-2019-06**
Termin: 29.06.2019
Ort: Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e. V.
Am Waldsee 25
47829 Krefeld

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 55 € für Mitgliedsvereine im SV NRW
110 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW
Alle Preise beinhalten ein Mittagessen **ohne** Getränke



Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung:

Für eine verbindliche Anmeldung sind folgende Unterlagen einzureichen:

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Trainer B-Lizenz Schwimmen

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird mit **8 LE als Fortbildung** für die Lizenz Trainer B Leistungssport Schwimmen anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Hinweis

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.



Fortbildung Trainer B-Lizenz Leistungssport Schwimmen

Basisinformationen

Die Fortbildung richtet sich an alle Inhaber/innen der Trainer B Lizenz Leistungssport Schwimmen.

Zielgruppe

Trainer/innen B Leistungssport Schwimmen

Worum geht´s? / Inhalte / Ziele des Seminars

Das Thema dieser Fortbildung lautet:

Trainingsplanung im Aufbau- und Anschlusstraining

Hierbei ist das Augenmerk auf den komplexen Handlungsprozess, auf die planmäßige Entwicklung bestimmter sportlicher Leistungszustände und deren Präsentation gerichtet.

Organisation

Die Fortbildung beinhaltet sowohl Theorie als auch Praxis, daher „**Bitte Sportsachen für Land und Wasser mitbringen!!!**“.

Lehrgangsnummer: **SWI-2019-07**
Termin: 07.09.2019
Ort: Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e. V.
Am Waldsee 25
47829 Krefeld

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 55 € für Mitgliedsvereine im SV NRW
110 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW
Alle Preise beinhalten ein Mittagessen **ohne** Getränke



Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung:

Für eine verbindliche Anmeldung sind folgende Unterlagen einzureichen:

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Trainer B-Lizenz Schwimmen

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird mit **8 LE als Fortbildung** für die Lizenz Trainer B Leistungssport Schwimmen anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Hinweis

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.



Fortbildung Trainer B-Lizenz Leistungssport Schwimmen

Basisinformationen

Die Fortbildung richtet sich an alle Inhaber/innen der Trainer B Lizenz Leistungssport Schwimmen.

Zielgruppe

Trainer/innen B Leistungssport Schwimmen

Worum geht´s? / Inhalte / Ziele des Seminars

Das Thema dieser Fortbildung lautet:

Beweglichkeit und Schnelligkeit im Schwimmsport

In diesem Seminar geht es um die Bedeutung und Trainierbarkeit von Beweglichkeit und Schnelligkeit. Wie versuchen dem „Geheimnis“ von Schnelligkeit auf die Spur zu kommen.

Organisation

Die Fortbildung beinhaltet sowohl Theorie als auch Praxis, daher **„Bitte Sportsachen für Land und Wasser mitbringen!!!“**.

Lehrgangsnummer: **SWI-2019-08**
Termin: 09.11.2019
Ort: Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e. V.
Am Waldsee 25
47829 Krefeld

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 55 € für Mitgliedsvereine im SV NRW
110 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW
Alle Preise beinhalten ein Mittagessen **ohne** Getränke



Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung:

Für eine verbindliche Anmeldung sind folgende Unterlagen einzureichen:

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Trainer B-Lizenz Schwimmen

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird mit **8 LE als Fortbildung** für die Lizenz Trainer B Leistungssport Schwimmen anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Hinweis

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.



Fortbildung Trainer B-Lizenz Leistungssport FACHSPARTENÜBERGREIFEND

Basisinformationen

Die Fortbildung richtet sich an alle Inhaber/innen der Trainer B Lizenz Leistungssport Schwimmen, Wasserball, Synchronschwimmen, Wasserspringen

Zielgruppe

Trainer/innen B Leistungssport Schwimmen, Wasserball, Synchronschwimmen, Wasserspringen

Worum geht´s? / Inhalte / Ziele des Seminars

Das Thema dieser Fortbildung lautet:

Führung – Zeitgemäß und authentisch führen

Inhalte

- Definition und Verständnis von Führung
- Neue Erwartungen und Ansprüche an Führung (Agilität, Partizipation, Vernetzung)
- Neue Führungsmodelle (z.B. Führung auf Distanz)
- Werteorientiertes Führen: Passung von persönlichen, Team- und Organisationswerten
- Teambuilding
- Potentiale der Mitarbeiter erkennen, fördern und nutzen
- Gesundheit und Work Life balance als Teile eines ganzheitlichen Arbeits- und Führungskonzeptes

Organisation

Die Fortbildung beinhaltet lediglich Theorie.



- Lehrgangsnummer: **SWI-2019-09**
- Termin: 04.05.2019
- Ort: Haus der Verbände (Schwimmverband NRW)
Friedrich-Alfred-Str. 25
47055 Duisburg
- Beginn: 09.00 Uhr
- Ende: 17.00 Uhr
- Lehrgangsgebühr: 55 € für Mitgliedsvereine im SV NRW
110 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW
- Alle Preise beinhalten Verpflegung und Getränke

Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung:

Für eine verbindliche Anmeldung sind folgende Unterlagen einzureichen:

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Trainer B-Lizenz Leistungssport (Schwimmspezifisch)

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird mit **8 LE als Fortbildung** für die Lizenz Trainer B Leistungssport Schwimmen, Wasserball, Synchronschwimmen, Wasserspringen anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).