

Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
JU-2019-07	SV NRW/Bezirk Südwestfalen

Worum geht's?

Ziel des **Wasser-Kibaz** soll sein, Kindern von drei bis sechs Jahren den Zugang zum Bewegungsraum Wasser spielerisch zu ermöglichen. Bis zu 10 Bewegungsstationen, die sowohl an Land als auch an Wasser aufgebaut werden, können die Kinder ohne jeglichen Zeitdruck durchlaufen. Somit unterscheidet sich das Wasser-Kibaz von den „normalen“ Abzeichen, da es nicht um Leistung geht, sondern um das Entdecken der eigenen Fähigkeiten unter stressfreier Atmosphäre.

Aber was ist bei der Planung einer Wasser-Kibaz Veranstaltung zu beachten? Wo kann ich das Wasser-Kibaz durchführen? Und was sind die fünf Entwicklungsbereiche des Kindes? Alle diese Fragen und weitere Themen erarbeiten wir gemeinsam in diesem Lehrgang.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vermittlung theoretische und praktischer Grundlagen zur Planung und Umsetzung des Wasser-Kibaz 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Was ist das (Wasser-) Kibaz ✓ Die fünf Entwicklungsbereiche des Kindes ✓ Zusammenarbeit Kita und Verein ✓ Planung und Durchführung eines Wasser-Kibaz

Termin	Ort	Kosten
<p>23.02.2019</p> <p>09:00 – 17:00 Uhr</p>	<p>Theorieteil (09:00-13:00 Uhr): Mehrzweckraum Städt. Gymnasium Kamen Hammer Str. 19 59174 Kamen</p> <p>Praxisteil (13:00-17:00 Uhr): Astrid-Lindgren-Schule Westfälische Str. 23 59174 Kamen</p>	<p>40,-€ (für Vereinsmitglieder des SV NRW, Bestätigung durch den Verein erforderlich)</p> <p>80,-€ (ohne Mitgliedschaft in einem Verein des SV NRW)</p>

Zielgruppe	Voraussetzungen
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jugendleiter/innen ✓ Übungsleiter/innen und Trainer/innen ✓ Erzieher/Innen 	<p>Mindestalter: 14 Jahre</p>

Hinweise & Bemerkungen

Voraussetzung für die Anerkennung ist die aktive Mitarbeit bei allen theoretischen und praktischen Einheiten. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden.

Der Lehrgang wird mit 8 Unterrichtseinheiten für die Verlängerung bis zur 1. Lizenzstufe anerkannt.

- ✓ Übungsleiter-C (sportartenübergreifend)
- ✓ Jugendleiter (sportartenübergreifend)
- ✓ Trainer-C BS Schwimmen

Kontakt Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
<p>Alina Schäfer</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 21 Fax: 0203 393 668 22</p> <p>Mail: a.schaefer@schwimmverband.nrw</p> <p>Schwimmverband Südwestfalen Marion Rößler Tel.: 02921 82 983</p> <p>Mail: breitensport@sv-suedwestfalen.de</p>	<p>Gabriele Kluczka</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20</p> <p>Mail: anmeldung@schwimmverband.nrw</p>

Workshop „Zeig dein Profil“

Vereinsentwicklung 2020



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
ZDP-2019-01	Schwimmverband NRW Schwimmbezirk Ostwestfalen-Lippe

Worum geht's?

Ziel des Projektes ist die Weiterentwicklung der sportlichen und außersportlichen Kinder- und Jugendarbeit in den Vereinen. Sie werden dabei unterstützt, sich an die neuen Strukturen und Gegebenheiten in der Bildungslandschaft anzupassen und sich zukunftsfähig aufzustellen.

Ziele	Inhalte
Die folgenden Bausteine werden betrachtet: <ul style="list-style-type: none">✓ Jugendvorstand, Eigenständigkeit, Strukturen✓ Sportliche Angebote✓ Außersportliche Angebote✓ Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung✓ Kooperationen, Partnerschaften, Netzwerke	<ul style="list-style-type: none">✓ Gemeinsamer Workshop mit jeweils drei Personen pro Verein✓ Erarbeitung eines eigenen Vereinsporträts✓ Unterstützung durch Mitarbeiter der Schwimmjugend NRW und des Bezirks✓ Austausch mit anderen Vereinen✓ Weitere Beratungsleistungen nach dem Workshop durch die Schwimmjugend NRW

Termin	Ort	Kosten
03.03.2019 12:45 – 17:45 Uhr	DRK Heim Halle Bismarckstr. 1 33790 Halle	Kostenfrei für unsere Mitgliedsvereine

Zielgruppe	Voraussetzungen
<ul style="list-style-type: none">✓ Jugendwarte✓ Übungsleiter/innen und Trainer/innen✓ Vorstandsvorsitzende✓ Interessierte	Mindestalter: 14 Jahre

Hinweise & Bemerkungen

Es können insgesamt nur 4 Mitgliedsvereine am Workshop teilnehmen. Die Plätze werden nach dem Windhundverfahren vergeben.

Kontakt Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW
Alina Schäfer Fachkraft „NRW bewegt seine Kinder“ Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 21 Fax: 0203 393 668 22 Mail: a.schaefer@schwimmverband.nrw

Kinder- & Jugendfahrten

Mitgestalten, organisieren und begleiten



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
JU-2019-01	Gemeinsamer Lehrgang der Schwimmjugend NRW, der DLRG-Jugend Westfalen, der DLRG-Jugend Nordrhein, der Sportjugend Dortmund und der KanuJugend NRW

Worum geht's?

Kinder- und Jugendfahrten sind ein Highlight im Vereinsleben. Gerade Ferienfreizeiten, Zeltlager und kleine Ausflüge stärken das Gemeinschaftsgefühl und fördern die sozialen Kompetenzen der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen.

Damit bei der Planung und Ausführung dieser Fahrten alles „glatt“ läuft und alle Teilnehmer mit viel Spaß ihr Highlight genießen können, benötigt es qualifizierte Betreuer.

Diese Ausbildung qualifiziert dich, an der Planung und Organisation von Kinder- und Jugendfahrten mitzuwirken, sowie attraktive sportliche und außersportliche Aktivitäten durchzuführen und auszuwerten. Dazu gibt es die nötigen sicherheitsrelevanten Themen, die du im Wassersport bei der DLRG, den Schwimmern und Kanuten benötigst.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Du wirst dir deiner Vorbildfunktion als Betreuer/in von Kinder- und Jugendfahrten bewusst und lernst, wie du zielgruppengerechte Angebote erarbeitest. ✓ Die Bedeutung von Mitgestaltung und Mitbestimmung in der Kinder- und Jugendarbeit wirst du kennenlernen und erleben, wie du die Persönlichkeitsbildung und Identitätsfindung unterstützen kannst. ✓ Außerdem lernst du die rechtlichen Grundlagen kennen. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Was macht die Zielgruppe Kinder und Jugendliche aus? ✓ Planung, Organisation und Programmgestaltung von Kinder- und Jugendfahrten ✓ Selbstverständnis und Anforderungen an die Betreuer/innen ✓ Pädagogische und psychologische Grundlagen der Kinder- und Jugendarbeit im Sport ✓ Grundlagen der Spiel-, Sport- und Freizeitpädagogik ✓ Vielfältige erlebnisreiche Aktivitäten für sportliche, musisch-kulturelle und jugendpolitische Angebote ✓ Haftung, Recht und Versicherung ✓ Kinder- und Jugendschutz, Sexualpädagogik

Termin	Ort	Kosten
Teil A) 22. – 24.03.2019	Sport- & Seminarcenter Radevormwald Jahnstraße 29 42477 Radevormwald	inkl. Unterkunft, Verpflegung & Lehrgangsprogramm
Teil B) 30.05. – 02.06.2019	Bildungsstätte Villa Froschloch Froschloch 14 44225 Dortmund	169,-€

Kinder- & Jugendfahrten

Mitgestalten, organisieren und begleiten



Zielgruppe	Voraussetzungen
<ul style="list-style-type: none">✓ Übungsleiter/innen & Trainer/innen✓ Jugendleiter/innen✓ Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen✓ Interessierte	Mindestalter: 16 Jahre

Hinweise & Bemerkungen

Die Teilnehmer/innen müssen an beiden Teilen (A & B) teilnehmen.

Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen, der Schwimmjugend NRW, der Sportjugend Dortmund und der KanuJugend NRW. Die Ausbildung erfolgt auf Grundlage der Konzeption der Sportjugend NRW.

Das Zertifikat umfasst 60 Lerneinheiten. Im Umfang von 45 Lerneinheiten (Präsenzphase) erhalten die Teilnehmer/innen themenbezogenes Grundlagenwissen und erleben Umsetzungsbeispiele in der Praxis. Das praktische Umsetzen und Lernen der Teilnehmer/innen hat in dieser Qualifizierungsmaßnahme einen hohen Stellenwert. Um Handlungskompetenz der Teilnehmer/innen zu entwickeln werden 15 Lerneinheiten in Form der praktischen Anwendungsaufgabe „Kinder- und Jugendfahrten“ in der Vereinsrealität bzw. im organisierten Sport selbstständig durch die Teilnehmer/innen umgesetzt.

Voraussetzung für die Anerkennung ist die aktive Mitarbeit bei allen theoretischen und praktischen Einheiten. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden.

Das Zertifikat berechtigt zum Erwerb der Juleica.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Qualifizierungsmaßnahme „Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein“ werden 60 Lerneinheiten für die Ausbildung zum/zur Vereinsmanager/-in-C Jugend anerkannt.

Kontakt Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
<p>Alina Schäfer</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 21 Fax: 0203 393 668 10</p> <p>Mail: a.schaefer@schwimmverband.nrw</p>	<p>Gabi Kluczka</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20</p> <p>Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw</p>

Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
JU-2019-02	Schwimmverband NRW

Worum geht's?

Das Abschlussmodul Gruppenhelfer der Schwimmjugend NRW ist das schwimmspezifische Abschlussmodul der Gruppenhelfer-Ausbildung für Teilnehmer/innen zwischen 16 und 18 Jahren und ermöglicht den direkten Einstieg in die C-Lizenzen des Schwimmverbandes NRW (keine Grundausbildung mehr erforderlich). Im Abschlussmodul werden die sportlichen Bereiche des Schwimmsports vermittelt.

Ziele	Inhalte
Vermittlung ... ✓ theoretischer und praktischer Grundlagen für motivierende Übungs- und Trainingseinheiten ✓ der Einführung in die vier Schwimmmarten sowie in Starts und Wenden ✓ der Einführung weiterer Sportarten im Schwimmsport (z.B. Wasserball, Kunstspringen, Synchronschwimmen)	Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des Schwimmverbandes NRW, u. a.: ✓ Spiele an Land und im Wasser für den Bereich Anfängerschwimmen selbst und neugestalten lernen ✓ Kindgerechte Wettkämpfe planen ✓ Theoretisches und praktisches Kennenlernen weiterer Fachsparten im Schwimmsport ✓ Theoretische und praktische Einführung in die Vermittlung der vier Schwimmmarten sowie der Starts und Wenden ✓ Theoretisches und praktisches Erlernen der eigenständigen Planung und Durchführung einer Übungs- und Trainingsstunde

Termin	Ort	Kosten
05. – 07.04.2019	Schwimmsportschule Übach-Palenberg Carlstraße 8 52531 Übach-Palenberg	Inklusive Unterkunft & Verpflegung 80,- € für Teilnehmer/innen aus Vereinen, die Mitglied im Schwimmverband NRW sind 160,- € für Teilnehmer/innen aus Vereinen, die kein Mitglied im Schwimmverband NRW sind

Zielgruppe	Zulassungsvoraussetzungen
Jugendliche ab 16 Jahren, welche eine schwimmsport-spezifische Gruppenhelfer-Ausbildung (z.B. beim Schwimmverband NRW) abgeschlossen haben	<p>Alle Teilnehmer/innen müssen das 16. Lebensjahr vollendet haben. Außerdem sollte die Teilnahme an dem Lehrgang durch eine/n Schwimmverein oder -abteilung befürwortet werden.</p> <p>Bis zum Ende des Lehrgangs (am besten schon bei der Anmeldung) müssen außerdem folgende Nachweise erbracht worden sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Nachweis eines „Ersten-Hilfe-Kurses“ mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als 2 Jahre ✓ Nachweis der Rettungsfähigkeit

Hinweise & Bemerkungen

Pro Verein können max. drei Teilnehmer/innen verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als drei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als drei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

Es sind sowohl Schwimmsachen als auch Sportbekleidung für die Turnhalle mitzubringen. Darüber hinaus sollten Schreibutensilien mitgebracht werden.

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Mehrbett- oder Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

Das Abschlussmodul schließt eine schriftliche Prüfung und - falls erforderlich - ein Prüfungsgespräch mit ein. Von den Teilnehmer/innen wird erwartet, dass sie an jeder theoretischen und aktiven Lerneinheit aktiv teilnehmen. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden. Eine Berechtigung zur Teilnahme an einem Lizenzkurs der ersten Qualifizierungsstufe (C-Lizenzen) besteht ausschließlich bei erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs (Prüfung).

Kontakt Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
<p>Ulrike Volkenandt</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10</p> <p>Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw</p>	<p>Gabi Kluczka</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20</p> <p>Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw</p>

Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
JU-2019-03	Schwimmverband NRW

Worum geht's?

Ziel des Wasser-Kibaz ist es, Kindern von drei bis sechs Jahren den Zugang zum Bewegungsraum Wasser spielerisch zu ermöglichen. Bis zu zehn Bewegungsstationen, die sowohl an Land als auch an und im Wasser aufgebaut werden, können die Kinder ohne jeglichen Zeitdruck durchlaufen. Somit unterscheidet sich das Wasser-Kibaz von den „normalen“ Abzeichen, da es nicht um Leistung geht, sondern um das Entdecken der eigenen Fähigkeiten unter stressfreier Atmosphäre.

Aber was ist bei der Planung einer Wasser-Kibaz-Veranstaltung zu beachten? Wo kann ich das Wasser-Kibaz durchführen? Und was sind die fünf Entwicklungsbereiche des Kindes? Alle diese Fragen und weitere Themen erarbeiten wir gemeinsam in diesem Lehrgang.

Ziele	Inhalte
Vermittlung theoretischer und praktischer Grundlagen zur Planung und Umsetzung des Wasser-Kibaz	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Was ist das (Wasser)-Kibaz? ✓ Die fünf Entwicklungsbereiche des Kindes ✓ Zusammenarbeit in Kita & Verein ✓ Planung & Durchführung eines Wasser-Kibaz

Termin	Ort	Kosten
18.05.2019	Oberhausen	40,- € für Teilnehmer/innen aus Vereinen, die Mitglied im Schwimmverband NRW sind (Bestätigung erforderlich) 80,- € für Teilnehmer/innen aus Vereinen, die kein Mitglied im Schwimmverband NRW sind

Zielgruppe	Voraussetzungen
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Übungsleiter/innen & Trainer/innen ✓ Jugendleiter/innen ✓ Erzieher/innen & Lehrer/innen ✓ Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen 	Mindestalter: 14 Jahre

Hinweise & Bemerkungen

Voraussetzung für die Anerkennung ist die aktive Mitarbeit bei allen theoretischen und praktischen Einheiten. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden.

Der Lehrgang wird mit 8 Unterrichtseinheiten für die Verlängerung bis zur 1. Lizenzstufe anerkannt:

- ✓ Gruppen- bzw. Sporthelfer, Übungsleiterhelfer
- ✓ Jugendleiter (sportartübergreifend)
- ✓ Übungsleiter C (sportartübergreifend)
- ✓ Trainer C Breitensport (Schwimmverband NRW)

Kontakt Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Alina Schäfer	Gabi Kluczka
Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg	Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg
Tel.: 0203 393 668 21 Fax: 0203 393 668 10	Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20
Mail: a.schaefer@schwimmverband.nrw	Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw

Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
JU-2019-04 A B C	Schwimmverband NRW

Worum geht's?

In diesem Lehrgang wird dir vermittelt, wie du für Kinder und Jugendliche eine Übungsstunde planen kannst. Du wirst sowohl an sportliche und an außersportliche Aufgaben, sowie an neue Ideen für den Outdoor- und Indoor-Bereich im Verein herangeführt.

Ein guter Gruppenhelfer bindet die Jugendlichen an den eignen Verein und bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, perspektivisch das Vereinsleben mitzugestalten.

Die Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, im darauffolgenden Jahr das Abschlussmodul Gruppenhelfer (Mindestalter 16 Jahre) zu absolvieren und somit für die C-Lizenz-Lehrgänge im Schwimmverband NRW zugelassen zu werden.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vermittlung theoretischer und praktischer Grundlagen für motivierende Übungs- und Trainingseinheiten ✓ Befähigung, neue Aufgabengebiete im Bereich der Jugendarbeit selbstverantwortlich und/oder unterstützend außersportlich und sportlich im Verein zu übernehmen 	<p>Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des Schwimmverbandes NRW, u. a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Spiele an Land und im Wasser selbst und neugestalten ✓ Aktivitäten für und mit Kindern & Jugendlichen (z. B. Klettern, Spielefest) planen ✓ Kindgerechte Wettkämpfe planen ✓ Die ersten Schritte im Anfängerschwimmen ✓ weitere Bereiche im Schwimmsport kennenlernen ✓ Jugendarbeit im Verein

Termin	Ort	Kosten
Teil A 30.08. – 01.09.2019	Schwimmsportschule Übach-Palenberg Carlstraße 8 52531 Übach-Palenberg	<p>Die Teilnehmer/innen müssen an allen drei Teilen (A, B & C) teilnehmen.</p> <p>Inklusive Unterkunft & Verpflegung</p> <p>250,- € für Teilnehmer/innen aus Vereinen, die Mitglied im Schwimmverband NRW sind</p> <p>500,- € für Teilnehmer/innen aus Vereinen, die kein Mitglied im Schwimmverband NRW sind</p>
Teil B 20. – 22.09.2019	Sport- und Tagungszentrum Hachen Am Holthahn 1 59846 Sundern (Sauerland)	
Teil C 16. – 20.10.2019		

Zielgruppe	Voraussetzungen
Jugendliche von 14 – 18 Jahren	<p>Alle Teilnehmer/innen müssen das 14. Lebensjahr vollendet haben (14 – 17 Jahre). Außerdem sollte die Teilnahme an dem Lehrgang durch einen Sportverein befürwortet werden.</p> <p>Bis zum Ende des Lehrgangs (am besten schon bei der Anmeldung) müssen außerdem folgende Nachweise erbracht worden sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Nachweis eines „Ersten-Hilfe-Kurses“ mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als 2 Jahre

Hinweise & Bemerkungen

Pro Verein können max. drei Teilnehmer/innen verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als drei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als drei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

Es sind sowohl Schwimmsachen als auch Sportbekleidung für die Turnhalle mitzubringen. Darüber hinaus sollten Schreibutensilien mitgebracht werden.

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Mehrbett- oder Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

Es erfolgt evtl. eine kleine Lernerfolgskontrolle. Von den Teilnehmer/innen wird aber v.a. erwartet, dass sie an jeder theoretischen und aktiven Lerneinheit aktiv teilnehmen. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden.

Kontakt Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Ulrike Volkenandt	Gabi Kluczka
Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg	Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg
Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10	Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20
Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw	Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw

Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
JU-2019-05	Schwimmverband NRW

Worum geht's?

Was führt zu Verhaltensauffälligkeiten? In welchem Zusammenhang stehen Wahrnehmung und Bewegung mit Verhaltensauffälligkeiten? Was haben Angst und Aggression miteinander zu tun? Viele Kinder weisen Verhaltensauffälligkeiten auf. Schnell heißt es: „Dieses Kind ist von Natur aus sehr unruhig, aggressiv oder laut“... „Dieses Kind ist einfach so, da macht man auch nix dran“! Falsch! Dieses Verhalten hat eine Ursache. Und nur, wenn diese Ursache bekannt ist, kann eine zufriedenstellende Lösung gefunden werden. Hintergrundwissen zu diesem Themenfeld und Handlungsbeispiele für die Praxis sollen anhand von Theorie vermittelt und in der Praxis erfahren werden.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Anhand von Eigenerfahrungen einen Transfer für den Übungsbetrieb schaffen ✓ Perspektivwechsel ermöglichen, um Kinder besser verstehen zu können ✓ Lösungsorientierte Ansätze für den Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern entwickeln 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Background-Wissen → Wieso sind diese Kinder so? ✓ Wie gehe ich mit verhaltensauffälligen Kindern um? → Hilfestellungen für Übungsleiter ✓ Tipps um auffällige Kinder in Gruppen zu integrieren

Termin	Ort	Kosten
08. – 10.11.2019	Schwimmsportschule Übach-Palenberg Carlstraße 8 52531 Übach-Palenberg	inkl. Unterkunft & Verpflegung 80,-€ (für Vereinsmitglieder des SV NRW, Bestätigung durch den Verein erforderlich) 160,-€ (ohne Mitgliedschaft in einem Verein des SV NRW)

Zielgruppe	Voraussetzungen
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Übungsleiter/innen & Trainer/innen ✓ Jugendleiter/innen ✓ Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen 	Mindestalter: 14 Jahre

Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern



Hinweise & Bemerkungen

Voraussetzung für die Anerkennung ist die aktive Mitarbeit bei allen theoretischen und praktischen Einheiten. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden.

Für Verlängerung schwimmsportspezifischer Lizenzen ist der Nachweis einer gültigen Rettungsfähigkeit (nicht älter als zwei Jahre) erforderlich.

Der Lehrgang wird mit 20 Unterrichtseinheiten für die Verlängerung bis zur 1. Lizenzstufe anerkannt:

- ✓ Gruppen- bzw. Sporthelfer, Übungsleiterhelfer
- ✓ Jugendleiter (sportartübergreifend)
- ✓ Übungsleiter C (sportartübergreifend)
- ✓ Alle Trainer C-Lizenzen des Schwimmverbandes NRW

Kontakt Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Ulrike Volkenandt	Gabi Kluczka
Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg	Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg
Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10	Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20
Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw	Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw

Spiele mit Trainingseffekt

geeignet für alle Übungs- und Trainingsgruppen



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
JU-2019-06	Schwimmverband NRW

Worum geht's?

Sicherlich ist es nicht neu, das Training ab und zu mit Spielen aufzulockern, die Kinder mit Spielen zu motivieren oder die letzte Trainingsstunde vor den Ferien mit einer Spielstunde abzuschließen. Wir wollen jedoch bei diesem Lehrgang den Spieß umdrehen und zeigen, dass Spiele im Training nicht nur für Abwechslung sorgen können, sondern, dass man mit ihnen dieselben Trainingsziele erreichen kann, wie mit dem üblichen „Kachelnzählen“. Warum also nicht mal (fast) nur spielen und mit diesen Spielen einen möglichst hohen Trainingseffekt erzielen?

Es werden Spiele vorgestellt und selbst entwickelt, deren Regeln jeweils auf die Erreichung eines ganz bestimmten Trainingsziels ausgerichtet sind.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none">✓ Vermittlung theoretischer und praktischer Grundlagen für motivierende Übungs- und Trainingseinheiten✓ Spiele entsprechend der Trainingsziele einsetzen, abändern und/oder selbst entwickeln✓ Alternativen für ein abwechslungsreiches und vielseitiges Training erarbeiten und umsetzen	<ul style="list-style-type: none">✓ Welche Übungs- bzw. Trainingsziele im leistungs- und Breitensportlichen Bereich mit Kindern und Jugendlichen gibt es?✓ Theoretische Grundlagen für motivierende Übungs- und Trainingsmethoden✓ Vorstellung geeigneter Übungs- und Trainingsformen✓ Entwicklung eigener Spiele und Methoden in Abhängigkeit von speziellen Übungs- und Trainingssituationen✓ Welche Bedeutung hat „sinnvolles“ Spielen?

Termin	Ort	Kosten
29.11. – 01.12.2019	Sport- und Tagungszentrum Hachen Am Holthahn 1 59846 Sundern (Sauerland)	inkl. Unterkunft & Verpflegung 80,-€ (für Vereinsmitglieder des SV NRW, Bestätigung durch den Verein erforderlich) 160,-€ (ohne Mitgliedschaft in einem Verein des SV NRW)

Spiele mit Trainingseffekt

geeignet für alle Übungs- und Trainingsgruppen



Zielgruppe	Voraussetzungen
<ul style="list-style-type: none">✓ Übungsleiter/innen & Trainer/innen✓ Jugendleiter/innen✓ Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen	Mindestalter: 14 Jahre

Hinweise & Bemerkungen

Voraussetzung für die Anerkennung ist die aktive Mitarbeit bei allen theoretischen und praktischen Einheiten. Andernfalls kann die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung versagt werden.

Für Verlängerung schwimmsportspezifischer Lizenzen ab der ersten Lizenzstufe (Trainer-C) ist der Nachweis einer gültigen Rettungsfähigkeit (nicht älter als zwei Jahre) erforderlich.

Der Lehrgang wird mit 17 Unterrichtseinheiten für die Verlängerung bis zur 1. Lizenzstufe anerkannt:

- ✓ Gruppen- bzw. Sporthelfer, Übungsleiterhelfer
- ✓ Jugendleiter (sportartübergreifend)
- ✓ Übungsleiter C (sportartübergreifend)
- ✓ Alle Trainer C-Lizenzen des Schwimmverbandes NRW

Kontakt Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Ulrike Volkenandt	Gabi Kluczka
Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg	Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg
Tel.: 0203 393 668 11	Tel.: 0203 393 668 19
Fax: 0203 393 668 10	Fax.: 0203 393 668 20
Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw	Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
DLRG 2019-6.611-1	DLRG Jugend Nordrhein

Worum geht's?

Wir alle haben schon mal mitbekommen, dass Mobbing stattfindet oder waren selbst Opfer/Täter. In diesem Seminar lernst du, wie du mit Mobbing umgehen kannst – ob im realen Leben oder im Internet (Social Media).

Ziele	Inhalte
Die Teilnehmer sollen lernen wie sie mit Mobbing umgehen können - ob sie nun selbst gemobbt werden oder Mobbing im eigenen Umfeld mitbekommen. Sie sollen zudem lernen den eigenen Umgang mit sozialen Medien zu reflektieren.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Was ist Mobbing und welche Formen gibt es? ✓ Wo findet Mobbing statt? ✓ Wie schütze ich mich selbst? ✓ Wo finde ich Hilfe für Betroffene? ✓ Wie gehe ich damit um, wenn ich selbst gemobbt werde? ✓ Welche Erscheinungsformen von Mobbing gibt es in der DLRG-Jugend? ✓ Wie gehe ich damit in meinem Verein um?

Termin	Ort	Kosten
22. – 24.03.2019	Sport- und Seminarcenter Radevormwald Jahnstraße 29 42477 Radevormwald	70,-€ Ermäßigt laut Teilnahmebedingungen 52,50€

Zielgruppe	Voraussetzungen
Alle Jugendlichen ab 16 Jahren, die lernen wollen, wie sie mit Mobbing umgehen können.	Mindestalter: 16 Jahre



Hinweise & Bemerkungen

Dieses Seminar ist Teil der Bildungslawine.

Was ist die Bildungslawine? Vier Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang.

Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.

Anmeldung über den Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Ulrike Volkenandt Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10 Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw	Gabi Kluczka Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20 Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw

Kontakt DLRG Jugend

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.	DLRG Landesverband Westfalen e.V.
Niederkasseler Deich 293 40547 Düsseldorf Tel.: 0211 53606 - 19 Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de	Pierbusch 4 44536 Lünen Tel.: 0231 586877 - 40 Mail: seminare@westfalen.dlrg.de

Projekte erfolgreich planen

Wie plane ich eine Jugendveranstaltung? Wie überzeuge ich einen Sponsor, mein Projekt zu unterstützen?



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
DLRG 2019-6.612-1	DLRG Jugend Nordrhein

Worum geht's?

Wir alle haben schon mal ein Projekt unterstützt. Jetzt willst du selbst eins starten? Lerne, wie du ein Projekt planen, umsetzen und abschließen kannst. Ob du nun eine ganze Ferienfreizeit für Kinder planen oder neue Polos für den Vorstand finanzieren willst – in diesem Seminar bist du richtig. Hier lernst du, wie du kleine bis große Projekte auf die Beine stellen kannst.

Ziele	Inhalte
Die Teilnehmer sollen ein Projekt ins Leben rufen, planen, steuern, überwachen und beenden können.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Was ist das Ziel des Projekts? ✓ Was will ich bis wann erreicht haben? ✓ Welche Unterstützung brauche ich? ✓ Wie erreiche ich diese Ziele? ✓ Wie ist das Projekt gelaufen? Wie evaluiere ich den Erfolg?

Termin	Ort	Kosten
22. – 24.03.2019	Sport- und Seminarcenter Radevormwald Jahnstraße 29 42477 Radevormwald	70,-€ Ermäßigt laut Teilnahmebedingungen 52,50€

Zielgruppe	Voraussetzungen
Alle Jugendlichen ab 16 Jahren, die lernen wollen, wie sie ein Projekt planen, umsetzen und evaluieren können.	Mindestalter: 16 Jahre

Projekte erfolgreich planen

Wie plane ich eine Jugendveranstaltung? Wie überzeuge ich einen Sponsor, mein Projekt zu unterstützen?



Hinweise & Bemerkungen

Jeder Teilnehmer sollte eine konkrete Projektidee mitbringen.

Dieses Seminar ist Teil der Bildungslawine.

Was ist die Bildungslawine? Vier Seminare zu verschiedenen Themen werden zur gleichen Zeit am gleichen Ort angeboten. Euch erwartet ein Rahmenprogramm außerhalb der Seminarzeiten mit Discoabend und anderen Möglichkeiten zum Kontakt untereinander.

Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang.

Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.

Anmeldung über den Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Ulrike Volkenandt Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10 Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw	Gabi Kluczka Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20 Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw

Kontakt DLRG Jugend

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.	DLRG Landesverband Westfalen e.V.
Niederkasseler Deich 293 40547 Düsseldorf Tel.: 0211 53606 - 19 Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de	Pierbusch 4 44536 Lünen Tel.: 0231 586877 - 40 Mail: seminare@westfalen.dlrg.de

Visualisieren: Flipcharts & Pinnwand kreativ gestalten



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
DLRG 2019-J1004	DLRG Jugend Westfalen Klaus-Peter Uhlmann

Worum geht's?

Power-Point-Präsentationen sind mittlerweile zum Standard in der Lehrarbeit geworden, müssen jedoch in der Regel immer zuhause vorbereitet worden sein ... und gehen (wenn sie im Standardbereich bleiben) vielen Teilnehmer/Innen mittlerweile „auf den Keks“. Die TN selbst sind dabei meist zur Inaktivität verdonnert und die Augen bleiben fast immer auf die Leinwand und damit weg vom Moderator oder Referenten gerichtet.

Dieser Lehrgang zeigt, wie man Teilnehmer/Innen in Besprechungen oder Seminaren durch anregende Flipchart-Gestaltung konzentriert aktivieren und mitreißen kann und für sich selbst ganz nebenbei als Referent bzw. Moderator in Sitzungen und Besprechungssituationen, aber auch im Lehrgangsbetrieb die eigene Methodenkompetenz in Bezug auf begeisternde Visualisierungstechniken erweitert.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ TN kennen mehrere Möglichkeiten, in Umgang mit Medien und Material zur visuellen Wahrnehmung. ✓ Sie kennen die Bedeutung von Farben und Formen und können diese einsetzen. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Grundlegendes zur Flipchart-Gestaltung <ul style="list-style-type: none"> ○ Medien und Materialien ○ Gestaltungselemente und Symbole ✓ Arrangement bei Visualisierungen <ul style="list-style-type: none"> ○ Blattaufteilung ○ Anordnung ○ Farben und Formen ✓ Planung / Vorbereitung zu eigenen Themen <ul style="list-style-type: none"> ○ Thema, Ziel in Bezug auf die Zielgruppe(n) ○ Was genau will ich darstellen? ✓ Arbeiten und Erproben in kleinen Übungsgruppen

Termin	Ort	Kosten
11.05.2019	Geschäftsstelle DLRG Westfalen Pierbusch 4 44536 Lünen	30,-€

Zielgruppe	Voraussetzungen
Für alle Interessierten ab 16 Jahren.	Mindestalter: 16 Jahre

Visualisieren: Flipcharts & Pinnwand kreativ gestalten



Anmeldung über den Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
<p>Ulrike Volkenandt</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10</p> <p>Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw</p>	<p>Gabi Kluczka</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20</p> <p>Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw</p>

Kontakt DLRG Jugend

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.	DLRG Landesverband Westfalen e.V.
<p>Niederkasseler Deich 293 40547 Düsseldorf</p> <p>Tel.: 0211 53606 - 19</p> <p>Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de</p>	<p>Pierbusch 4 44536 Lünen</p> <p>Tel.: 0231 586877 - 40</p> <p>Mail: seminare@westfalen.dlrg.de</p>

Mitgliedergewinnung - Mitgliederhalt

Ehrenamtliche Helfer, Unterstützer und Mitarbeiter finden (und halten)



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
DLRG 2019-6.612-1	DLRG Jugend Westfalen Raphael Diers

Worum geht's?

Jede Ortsgruppe, jeder Bezirk und jeder Verein haben sich schon die Frage gestellt: Wer soll die ganze Arbeit machen? Die nächste Wahl steht an; die nächste Veranstaltung muss organisiert werden; die nächste Saison muss geplant werden – und wer übernimmt überhaupt das Training?

Die Fragen sind normal. Aber was kann man machen, dass sie nicht immer wieder und kurzfristig auftauchen? Können aus der eigenen Ehrenamtskarriere Schlüsse gezogen werden, wie man Jugendliche und junge Erwachsene zum Ehrenamt motivieren kann? Gibt es eine Systematik, die hinter jeder Ehrenamtskarriere steckt? Oder ist das Ehrenamt heutzutage ganz anders als früher?

All diese Fragen bilden die Grundlage für den Workshop, der die Teilnehmer/innen, ihr Ehrenamt und ihre Erfahrungen in den Mittelpunkt stellt. Neue Erkenntnisse, der Austausch mit den anderen Ehrenamtlichen und die Sammlung von Optionen für die eigene Ortsgruppe oder den eigenen Bezirk sollen am Ende von jeder / jedem Teilnehmer/ in mitgenommen werden können.

Termin	Ort	Kosten
25.05.2019	Geschäftsstelle DLRG Westfalen Pierbusch 4 44536 Lünen	30,-€

Zielgruppe	Voraussetzungen
Für alle Interessierten.	/

Anmeldung über den Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Ulrike Volkenandt Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10 Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw	Gabi Kluczka Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20 Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw

Mitgliedergewinnung - Mitgliederhalt

Ehrenamtliche Helfer, Unterstützer und Mitarbeiter finden (und halten)



Kontakt DLRG Jugend

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.	DLRG Landesverband Westfalen e.V.
Niederkasseler Deich 293 40547 Düsseldorf	Pierbusch 4 44536 Lünen
Tel.: 0211 53606 - 19	Tel.: 0231 586877 - 40
Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de	Mail: seminare@westfalen.dlrg.de

Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
DLRG 2019-6.631-1	DLRG Jugend Nordrhein Regina Utsch

Worum geht's?

Wollen Sie in Ihrem Verein andere davon überzeugen, dass etwas bewegt oder verändert werden muss? Überzeugungskraft entsteht durch das Zusammenspiel von guter, sachgerechter Argumentation, sprachlichem Können und gelungener Eigenpräsentation. Wir vermitteln Ihnen die Grundlagen und Techniken der Redekunst. Im praktischen Training lernen Sie anhand interessanter Übungsthemen lebendig und wirkungsvoll, die eigene Meinung zu vertreten.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Überzeugend reden können. ✓ Seine Eigenpräsentation kennen und verbessern können. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Grundlagen der Kommunikation und der freien Rede. ✓ Umgang mit Lampenfieber und Kritik. ✓ Vorbereitung, Aufbau und Struktur von Redebeiträgen. ✓ Hilfsmittel und Arbeitshilfen für Kurzreden. ✓ Verständliche und überzeugende Argumentationstechniken. ✓ Reden für jede Gelegenheit. ✓ Auftritt und Wirkung vor Publikum.

Termin	Ort	Kosten
14. – 16.06.2019	Sport- und Seminarcenter Radevormwald Jahnstraße 29 42477 Radevormwald	Mit Vereinsempfehlung 140,-€ Ermäßigt laut Teilnahmebedingungen 105,-€ Ohne Vereinsempfehlung 350,-€

Zielgruppe	Voraussetzungen
Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.	Mindestalter: 16 Jahre

Hinweise & Bemerkungen

Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang.

Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.

Anmeldung über den Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Ulrike Volkenandt	Gabi Kluczka
Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg	Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg
Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10	Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20
Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw	Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw

Kontakt DLRG Jugend

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.	DLRG Landesverband Westfalen e.V.
Niederkasseler Deich 293 40547 Düsseldorf	Pierbusch 4 44536 Lünen
Tel.: 0211 53606 - 19	Tel.: 0231 586877 - 40
Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de	Mail: seminare@westfalen.dlrg.de

Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
DLRG 2019-6.618-1	DLRG Jugend Nordrhein Dirk Zamara

Worum geht's?

Gerade die Kinder- und Jugendarbeit erfordert eine umfassende Sammlung an Spielen und Beschäftigungsmöglichkeiten, da hat das Wasser und der Beckenrand für uns als DLRG natürlich noch einen besonderen Stellenwert. Diese „nasse“ Umgebung nutzen und besonders für diese Orte Spiele kennen lernen ist daher für Ausbilder und Kinder ein Erlebnis.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Spiele und Übungen vom Schwimmbad in die Sporthalle übertragen können und umgekehrt. ✓ Durch neue Ideen und Anregungen die Ausbildung in den eigenen Gliederungen abwechslungsreicher und qualifizierter gestalten. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Spielerische Übungsformen für die Anfänger- und Schwimmausbildung. ✓ Vielfältige Spielformen im Wasser. ✓ Grundregeln zur Übertragung von Spielen und Übungen in andere Umgebungen. ✓ Klärung der eigenen Rolle in der Helferrfunktion. ✓ Umgang und Kommunikation mit Teilnehmern, Übungsleitern und Personal im Bad.

Termin	Ort	Kosten
13. – 15.09.2018	Sport- und Tagungszentrum Hachen Am Holthahn 1 59848 Sundern (Sauerland)	70,-€ Ermäßigt laut Teilnahmebedingungen 52,50€

Zielgruppe	Voraussetzungen
Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene, die in der Ausbildung oder Jugendarbeit tätig sind.	Mindestalter: 14 Jahre

Hinweise & Bemerkungen

Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang.

Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.

Anmeldung über den Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
<p>Ulrike Volkenandt</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10</p> <p>Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw</p>	<p>Gabi Kluczka</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 19 Fax: 0203 393 668 20</p> <p>Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw</p>

Kontakt DLRG Jugend

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.	DLRG Landesverband Westfalen e.V.
<p>Niederkasseler Deich 293 40547 Düsseldorf</p> <p>Tel.: 0211 53606 - 19</p> <p>Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de</p>	<p>Pierbusch 4 44536 Lünen</p> <p>Tel.: 0231 586877 - 40</p> <p>Mail: seminare@westfalen.dlrg.de</p>

Respektvoller Umgang mit Grenzen – Prävention sexualisierter Gewalt



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
DLRG 2019-J1035	DLRG Jugend Westfalen Stephanie Korell (DRK Stabsstelle „Prävention sexualisierter Gewalt“ / Zertifizierte Präventionsmanagerin)

Worum geht's?

Die „Prävention sexueller Gewalt“ ist eines der wichtigen Themen in der Jugendverbandsarbeit. Wir möchten unseren Gruppenleitern, Multiplikatoren und Ferienfreizeitteamern die Chance bieten, sich zu diesem Thema kompetent weiterbilden zu lassen. Wir richten uns mit diesem Seminar nicht an Fachkollegen, sondern an ehrenamtliche Helfer ohne (oder nur mit geringer) Vorbildung in diesem Themenbereich. Der Schwerpunkt des Wochenendes liegt bei der Konzeption, Umsetzung und Reflexion von praktischen Präventionsangeboten. Dazu steht die Praxis mit viel Ausprobieren von Spielen und Übungen der Methodentasche „100% ICH“ im Vordergrund.

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zahlen, Daten & Fakten zum Thema „Sexualisierte Gewalt“. ✓ Erziehungshaltung, Werte und Normen. ✓ Täterstrategien. ✓ Strukturelle Präventionsmöglichkeiten. ✓ Praktische Prävention anhand von Spielen und Übungen.

Termin	Ort	Kosten
14.09.2019 und 21.09.2019	Geschäftsstelle DLRG Westfalen Pierbusch 4 44536 Lünen	60,-€

Zielgruppe	Voraussetzungen
Gruppenhelfer/innen, Übungsleiter/innen, Jugendleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienfreizeiten und Interessierte im Alter zwischen 16 und 22 Jahren.	Mindestalter: 16 Jahre

Hinweise & Bemerkungen

Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang.

Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.

Der LV Westfalen empfiehlt 5 Lerneinheiten für diesen Lehrgang als Weiterbildung für die Lehrscheinverlängerung in Westfalen anzuerkennen.

Respektvoller Umgang mit Grenzen – Prävention sexualisierter Gewalt



Anmeldung über den Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
<p>Ulrike Volkenandt</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10</p> <p>Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw</p>	<p>Gabi Kluczka</p> <p>Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg</p> <p>Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20</p> <p>Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw</p>

Kontakt DLRG Jugend

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.	DLRG Landesverband Westfalen e.V.
<p>Niederkasseler Deich 293 40547 Düsseldorf</p> <p>Tel.: 0211 53606 - 19</p> <p>Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de</p>	<p>Pierbusch 4 44536 Lünen</p> <p>Tel.: 0231 586877 - 40</p> <p>Mail: seminare@westfalen.dlrg.de</p>

Im Gespräch überzeugen

Methoden und Strategien erfolgreicher Gesprächsführung



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
DLRG 2019-6.632-1	DLRG Jugend Nordrhein Regina Utsch

Worum geht's?

Anhand der Prinzipien der gewaltfreien Kommunikation stellen Sie in einem Gespräch Ihren Standpunkt kurz, präzise und überzeugend dar. Sie gehen auf Ihr Gegenüber ein und erzielen gemeinsam ein tragfähiges Gesprächsergebnis. Gesprächstechniken helfen Ihnen weiter, wenn Sie sie an der richtigen Stelle im Gespräch einsetzen. Anhand eigener Fallbeispiele wird das eigene Gesprächsverhalten analysiert und verbessert.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ursachen für Kommunikationsprobleme verstehen ✓ Gelassen mit verbalen Angriffen umgehen. ✓ Schwierige Gesprächssituationen meistern. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Optimale Vorbereitung ✓ Türöffner im Gespräch ✓ Das eigene Anliegen formulieren ✓ Ungewöhnliche Fragen ✓ Über Hände und Ohren intensiven Kontakt herstellen ✓ Gesprächstechniken für jede Phase des Gesprächs ✓ Kritischen Einwänden begegnen ✓ Ein Gespräch zum positiven Abschluss bringen

Termin	Ort	Kosten
20. – 22.09.2019	Sport- und Seminarcenter Radevormwald Jahnstraße 29 42477 Radevormwald	Mit Vereinsempfehlung 140,-€ Ermäßigt laut Teilnahmebedingungen 105,-€ Ohne Vereinsempfehlung 350,-€

Zielgruppe	Voraussetzungen
Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.	Mindestalter: 16 Jahre

Im Gespräch überzeugen

Methoden und Strategien erfolgreicher Gesprächsführung



Hinweise & Bemerkungen

Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang.

Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.

Anmeldung über den Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Ulrike Volkenandt Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10 Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw	Gabi Kluczka Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20 Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw

Kontakt DLRG Jugend

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.	DLRG Landesverband Westfalen e.V.
Niederkasseler Deich 293 40547 Düsseldorf Tel.: 0211 53606 - 19 Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de	Pierbusch 4 44536 Lünen Tel.: 0231 586877 - 40 Mail: seminare@westfalen.dlrg.de

Konflikte erfolgreich lösen

Konfliktmanagement in Vereinen und Verbänden



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
DLRG 2019-6.633-1	DLRG Jugend Nordrhein Regina Utsch

Worum geht's?

Suchen Sie Möglichkeiten, Konflikte gelungen zu bearbeiten? Die meisten Menschen verlassen Parteien, Vereine und Verbände nach persönlichen Streitigkeiten. Konflikte können nicht vermieden, aber konstruktiv gelöst werden. Damit bieten sie die Chance, zu positiven persönlichen und strukturellen Veränderungen. Anhand von interessanten Fallbeispielen erarbeiten wir tragfähige Lösungen für verschiedene Konfliktsituationen.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Das eigene Konfliktverhalten optimieren. ✓ Konflikte möglichst frühzeitig erkennen, sie nach ihrem Eskalationsgrad erfassen und konstruktiv lösen. ✓ Darüber hinaus sollen die Teilnehmenden Spielregeln für Feedback kennen lernen und mit Elementen aus dem Harvard-Konzept, Mediation und Lösungsstrategien anwenden können. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Meine persönlichen roten Knöpfe erkennen ✓ Widersprüche und Konflikte frühzeitig wahrnehmen ✓ Phasen der Konfliktbearbeitung ✓ Tragfähige Spielregeln ✓ Verhandeln mit dem Harvard-Konzept ✓ Mediation als Hilfe bei der Vermittlung ✓ Lösungsstrategien entwickeln

Termin	Ort	Kosten
08. – 10.11.2019	Sport- und Seminarcenter Radevormwald Jahnstraße 29 42477 Radevormwald	Mit Vereinsempfehlung 140,-€ Ermäßigt laut Teilnahmebedingungen 105,-€ Ohne Vereinsempfehlung 350,-€

Zielgruppe	Voraussetzungen
Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.	Mindestalter: 16 Jahre

Konflikte erfolgreich lösen

Konfliktmanagement in Vereinen und Verbänden



Hinweise & Bemerkungen

Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang.

Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.

Anmeldung über den Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Ulrike Volkenandt	Gabi Kluczka
Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg	Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg
Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10	Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20
Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw	Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw

Kontakt DLRG Jugend

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.	DLRG Landesverband Westfalen e.V.
Niederkasseler Deich 293 40547 Düsseldorf	Pierbusch 4 44536 Lünen
Tel.: 0211 53606 - 19	Tel.: 0231 586877 - 40
Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de	Mail: seminare@westfalen.dlrg.de

Erfolgsfaktor Selbstcoaching

Motiviert im Ehrenamt



Lehrgangsnummer	Ausrichter/Leitung
DLRG 2019-6.634-1	DLRG Jugend Nordrhein Regina Utsch

Worum geht's?

Wie entfache ich meinen Funken der Begeisterung im Ehrenamt immer wieder neu? Als Führungskraft in einer Organisation benötige ich besondere Strategien, meinen Akku wieder aufzuladen. Trainieren Sie Ihren inneren Coach: Selbstcoaching ist eine Methode zur selbstbestimmten und selbstorganisierten Überprüfung der eigenen Arbeit im Sinne einer Selbstreflexion. Es geht um die genaue Wahrnehmung und Reflexion des eigenen Handelns. In diesem Sinne bewirkt Selbstcoaching die eigene Professionalisierung und Stärkung der Handlungskompetenz. Im Mittelpunkt steht dabei die Klärung, mit welchem Aufwand die angestrebten Ziele erreicht werden und welche Wirkung die eigene Arbeit auf mich selbst und meine Mitarbeiter ausübt.

Ziele	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reflexion des eigenen Handelns ✓ Professionalisierung und Stärkung der Handlungskompetenz ✓ Dabei wollen wir folgende Fragen beantworten: <ul style="list-style-type: none"> ○ Wie erreiche ich meine Ziele? ○ Welche Wirkung übt die Arbeit auf mich und meine Mitarbeiter aus? 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bestandaufnahme der eigenen Lebenssituation ✓ Persönliche Zielfindung ✓ Verborgene Kraftquellen wiederentdecken und anzapfen ✓ Neue Motivation und Freude an der eigenen Arbeit empfinden ✓ Eigene Stärken und Potentiale kennen lernen und weiterentwickeln ✓ Stress und Burnout vermeiden ✓ Die richtigen Entscheidungen treffen ✓ Das Leben vereinfachen und entrümpeln ✓ Meine Schätze, meine Baustellen

Termin	Ort	Kosten
29.11. – 01.12.2019	Sport- und Seminarcenter Radevormwald Jahnstraße 29 42477 Radevormwald	Mit Vereinsempfehlung 140,-€ Ermäßigt laut Teilnahmebedingungen 105,-€ Ohne Vereinsempfehlung 350,-€

Erfolgsfaktor Selbstcoaching

Motiviert im Ehrenamt



Zielgruppe	Voraussetzungen
Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen und Interessierte ab 16 Jahren.	Mindestalter: 16 Jahre

Hinweise & Bemerkungen

Dies ist ein Netzwerk-4-Lehrgang.

Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz anerkannt.

Anmeldung über den Schwimmverband NRW e.V.

Schwimmjugend NRW	Lehrgangswesen & Lizenzen
Ulrike Volkenandt Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 11 Fax: 0203 393 668 10 Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw	Gabi Kluczka Friedrich-Alfred-Straße 25 47055 Duisburg Tel.: 0203 393 668 19 Fax.: 0203 393 668 20 Mail: g.kluczka@schwimmverband.nrw anmeldung@schwimmverband.nrw

Kontakt DLRG Jugend

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.	DLRG Landesverband Westfalen e.V.
Niederkasseler Deich 293 40547 Düsseldorf Tel.: 0211 53606 - 19 Mail: seminare@nordrhein.dlrg.de	Pierbusch 4 44536 Lünen Tel.: 0231 586877 - 40 Mail: seminare@westfalen.dlrg.de