

Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer

Basisinformationen

Die Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer umfasst insgesamt 30 Lerneinheiten an zwei Wochenenden. Um eine möglichst umfassende Qualifikation im Bewegungsraum Wasser anzubieten wurden bisherige Lehrgangmaßnahmen kombiniert, aktuell ergänzt und erweitert. Die Qualifikation beinhaltet mindestens einen praktischen Lehrversuch sowie theoretische Wissens-Checks.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter sowie alle Interessenten, die für verschiedene Zielgruppen gesundheits- und fitnessorientierte Bewegungsangebote im Flach- und/oder Tiefwasser anbieten möchten. Diese Qualifikation baut inhaltlich auf dem Seminar „**Einführung in die Aqua Fitness / Wassergymnastik**“ auf. Für Interessierte ohne Vorerfahrungen empfehlen wir für das erfolgreiche Abschneiden dringend die Teilnahme an diesem Basislehrgang. Wir weisen darauf hin, dass diese Inhalte als verfügbares Wissen abrufbar vorausgesetzt werden. Eine Wiederholung in der Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer ist aufgrund der kompakten Lehrgangsinhalte nicht möglich.

Worum geht´s?

Aqua Fitness ist eine Mixtur der vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten wie zum Beispiel Aquarobic, Aquajogging, etc. und stellt eine richtungweisende, gesundheits- und fitnessorientierte Weiterentwicklung der “traditionellen” Wassergymnastik dar. Speziell für die Aqua Fitness entwickelte Geräte vermitteln dem Anwender ein völlig neues Bewegungsgefühl. Aqua Fitness verbindet die optimalen Möglichkeiten eines fitness- und gesundheitsfördernden Herz-Kreislauf-Trainings und der Straffung und Kräftigung der großen Muskelpartien des Körpers bei fast vollständiger Gelenkentlastung.

E-Learning

Für diesen Lehrgang ist ein freier Zugang zu einem PC mit Internetverbindung Voraussetzung! Neben der Anzahl von 20 Unterrichtseinheiten Präsenzphase sind noch 10 weitere Unterrichtseinheiten über die E-Learning Plattform **Moodle** verpflichtend zu absolvieren. Das Zertifikat erhalten die Teilnehmer nur nach erfolgreichem Abschluss der Präsenzphase UND der E-Learning-basierten Unterrichtseinheiten.

Alle Infos hierzu erhalten die Teilnehmer vorab per E-Mail.

Inhalte

- Die physikalischen Eigenschaften des Wassers und Wirkungen auf den Organismus
- Die Entwicklung von der Wassergymnastik zum Aqua Fitness
- Der Aqua Fitness Kompass
- Bewegungsmerkmale der Aquajoggingtechniken
- Die Grundbewegungen im Flach- und Tiefwasser
- Grundlagen der Belastungs- und Intensitätssteuerung
- Vorstellung, Erprobung und Nutzung von Trainingsgeräten
- Schulung und Verbesserung der Demonstrationsfähigkeit / Präsentation
- Organisation, Planung und erfolgreiche Durchführung von Kursangeboten

Ziele des Seminars

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- kennen die physikalischen Eigenschaften des Wassers und deren Wirkung auf den menschlichen Organismus
- wissen den Unterschied zwischen Bewegung an Land und im Wasser
- kennen die unterschiedlichen Aquajoggingtechniken und können sie zielgruppengerecht einsetzen
- kennen den „Bewegungsbaukasten“ des Aqua Fitness Systems
- können diesen zielgruppengerecht einsetzen und nutzen
- wissen warum Aquasport gesund ist
- sind in der Lage Trainingsgeräte kritisch zu beurteilen und sinnvoll einzusetzen
- können Kursangebote erfolgreich, planen, organisieren und durchführen.
- können Stundenplanung motivierend am Beckenrand demonstrieren und vermitteln

Organisation

Lehrgangsnummer:	BS-2019-02
Termin	23.03. - 24.03.2019
Ort:	Franz Sales Haus Steeler Str. 261 45138 Essen
Beginn:	08.30 Uhr
Ende:	19.00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	300 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 600 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl. (Im Hotel Franz sind Getränke <u>nicht</u> inklusiv !!!)

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz Breitensport und der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des Landessportbundes NRW mit 30 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (⇒ Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

Hinweis 1

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten umfangreiche schriftliche Unterlagen.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das AQUA FITNESS TRAINER ZERTIFIKAT, welches für 3 Jahre gültig ist.

Hinweis 2

Für Inhaber der Trainer C-Lizenz Breitensport ist die erfolgreiche Teilnahme an der Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer Voraussetzung für die spätere Teilnahme an der Ausbildung Übungsleiter B-Lizenz Sport in der Prävention im „Bewegungsraum Wasser“.

Hinweis 3

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser (Festes Schuhwerk für die Arbeit am Beckenrand, z.B. saubere Turnschuhe) mitzubringen.

Hinweis 4

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

Die Unterbringung erfolgt im Hotel Franz:

Hotel Franz
Steeler Str. 261
45138 Essen

Treffpunkt wird vor dem Franz Sales Haus sein (***Nicht vor dem Hotel Franz!***)
Wir bitten alle Teilnehmer/Innen, sich **im Verlauf des** Lehrganges im Hotel einzuchecken. Die Reservierung erfolgt durch den Schwimmverband NRW.

Die Lehrgangsstätte ist das Franz-Sales-Haus, das in unmittelbarer Nähe direkt neben dem Hotel Franz liegt (ca. 2 min. Fußweg).

Der Verzehr aus der Minibar muss privat erworben werden und wird nicht vom Schwimmverband NRW übernommen!

Hinweis 5

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!

AQUA X[®]

Zielgruppe

Diese Tagesveranstaltung richtet sich an alle Aqua Fitness Expertinnen und Experten, die bereits über Erfahrung als Kursleitungen verfügen und diesen neuen Trend fundiert kennen lernen möchten.

Worum geht´s?

Wir als Aqua Fitness Trainer wollen und müssen immer neue Ideen im Wasser umsetzen. Dabei ist unsere Kreativität stark gefragt. Dabei entstehen viele neue Trends, die sehr gut umsetzbar sind, allerdings gibt es auch Trends, die nicht empfehlenswert im Bewegungsraum Wasser sind.

HIT (High Intensive Training), HIIT (High Intensive Intervall Training), Tabata oder andere neue Trends an Land sind momentan im Kommen. So ist AQUA X[®] entstanden. Ein neues Konzept des Intervalltrainings für die Aqua Fitness, das den Übungsleitern vorgestellt werden soll.

Wir weisen darauf hin, dass keine neuen Geräte vorgestellt werden!

Inhalte

- Vorstellung und Erprobung von AQUA X[®]
- Einordnung in das Aqua Fitness System
- Belastungs- und Intensitätssteuerung

Ziel des Seminars

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- lernen das Intervalltraining auf einer anderen Art kennen
- lernen Variationsmöglichkeiten kennen und umzusetzen
- können den Unterschied der Bewegungsschnelligkeit im Wasser und an Land einordnen

Organisation

Lehrgangsnummer:	BS-2019-03
Termin:	27.04.2019
Ort:	Schwimmbad Herten – Westerholt Storcksmährstraße 58 45701 Herten
Beginn:	10.00 Uhr
Ende:	ca. 18.00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	55 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 110 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten Verpflegung ohne Getränke

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der ÜL B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“, der Trainer C-Lizenz Breitensport und der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des Landessportbundes NRW mit 8 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Anerkennung zur Verlängerung des Aqua Fitness Trainer Zertifikats

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer mit 8 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihres Zertifikats benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 8 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre.

Hinweis

Geistiges Arbeiten und Bewegung macht durstig. Um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen schlagen wir vor, ausreichend Getränke (z. B. Apfelschorle, Wasser, etc.) mitzubringen. Glasflaschen sind in der Schwimmhalle nicht gestattet.

Wir empfehlen bequeme Trainingsbekleidung. Neben Schwimmbekleidung (evtl. auch zum Wechseln) und den persönlichen Sachen werden Schreibutensilien und eine Unterlage wie zum Beispiel ein Klemmbrett benötigt.

Diese Veranstaltung findet **nur** im Flachwasser statt. Da der Hubboden eine raue Oberfläche hat, bitten wir eigene Vorkehrungen zu treffen.
Wir bitten neben der Trainingsbekleidung ebenfalls Turnschuhe für die eigene Demonstrationsfähigkeit am Beckenrand mitzubringen.

Einführungsveranstaltung in die Erstellung der Masterprogramme „Aquagymnastik“ und „Aquajogging“ für das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Basisinformationen

Sportvereine können sich bei der Beantragung des Siegels SPORT PRO GESUNDHEIT zwischen einem standardisierten Programm und der Erstellung eines eigenen Masterprogramms entscheiden.

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an Inhaberinnen und Inhaber der Übungsleiter B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“, „Herz-Kreislauf System“.

Worum geht´s? / Inhalte / Ziele des Seminars

In dieser Fortbildung werden die Teilnehmer in die Erstellung der Masterprogramme „Aquagymnastik“ und „Aquajogging“ für das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT eingeführt.

Organisation

Die Fortbildung beinhaltet sowohl Theorie als auch Praxis, daher **„Bitte Sportsachen für Land und Wasser mitbringen!!!“**.

Lehrgangsnummer: **BS-2019-04**
Termin: 28.04.2019
Ort: Schwimmbad Herten – Westerholt
Storcksmährstraße 58
45701 Herten
Beginn: 10.00 Uhr
Ende: ca. 18.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 55 € für Mitgliedsvereine im SV NRW
110 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW
Alle Preise beinhalten Verpflegung **ohne** Getränke

Hinweis 1

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser (Festes Schuhwerk für die Arbeit am Beckenrand, z.B. saubere Turnschuhe) mitzubringen.

Hinweis 2

Zur Durchführung eines Angebotes SPORT PRO GESUNDHEIT ist diese Veranstaltung für Übungsleiter verpflichtend. Ohne Bescheinigung der Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Teilnehmer von Angeboten SPORT PRO GESUNDHEIT keine Bezuschussung ihrer Krankenkassen.

Hinweis 3

Diese Veranstaltung findet sowohl im Tief- als auch im Flachwasser statt.

Fürs Flachwasser: Da der Hubboden eine raue Oberfläche hat, bitten wir eigene Vorkehrungen zu treffen.

Wir bitten neben der Trainingsbekleidung ebenfalls Turnschuhe für die eigene Demonstrationsfähigkeit am Beckenrand mitzubringen.

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der ÜL B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“, der Trainer C-Lizenz Breitensport und der allgemeinen Übungsleiterlizenz C (sportartübergreifend) des Landessportbundes NRW mit 8 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

„Auf einer Wellenlänge“ – Inklusiv aktiv

Zielgruppe

Diese Fortbildungsveranstaltung richtet sich an Trainer und Trainerinnen, sowie Vereinsmitarbeiter und Vereinsmitarbeiterinnen auf Führungsebene und Akteure sowie Akteurinnen im Bewegungsraum Wasser.

Worum geht´s?

Wie Inklusion gelingen kann, ist und bleibt eine zentrale Aufgabe und Fragestellung in unserer Gesellschaft.

Durch seine verbindende Kraft, die er zwischen verschiedenen Kulturen und verschiedenen sozialen Gruppen und Menschen mit unterschiedlichen Voraussetzungen entfalten kann, verfügt der Sport über ein hohes Potenzial, um Inklusion aktiv und erfolgreich zu gestalten.

In dem Bereich Inklusion verfolgt der Schwimmverband NRW e.V. gemeinsam mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW e.V. das Ziel, Menschen mit Behinderungen die Teilhabe an Angeboten im Bewegungsraum Wasser zu ermöglichen.

Dabei geht es darum, Modelle zu entwickeln, wie Inklusion im Sport und in Schwimmsportvereinen praktisch umgesetzt und gelebt werden kann. Das Fortbildungsangebot „Auf einer Wellenlänge“ – Inklusiv aktiv möchte Vereine, sowie Trainer und Trainerinnen dabei unterstützen inklusive Angebote erfolgreich zu gestalten, damit sich Menschen mit und ohne Behinderung auf Augenhöhe begegnen können. Dieses Fortbildungsangebot ist ein Bestandteil der Projektkampagne „Auf einer Wellenlänge“ – **Gemeinsam aktiv im Bewegungsraum Wasser.**

Damit die Thematik Inklusion so gut wie möglich durchdrungen werden kann, bietet das Fortbildungsangebot vielfältige Wege und Methoden, bei denen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Möglichkeit bekommen, mit ausgewählten Experten und Expertinnen aus dem Schwimm- und Behindertensport zusammenarbeiten.

Wichtiger Fortbildungshinweis

Das Fortbildungsangebot besteht aus zwei Modulen. Dabei besteht das erste Modul aus einem Präsenzwochenende und beinhaltet eine Sensibilisierung für die Themen Inklusion und Behinderung sowie die gemeinsame Entwicklung von praxisnahen Umsetzungsmöglichkeiten in Vereinen. Das zweite Modul ist ein onlinebasiertes Blended Learning Angebot und soll als Fortbildungsvorbereitung und Nachbereitung dienen, um Inhalte zu intensivieren und erfolgreich umsetzen zu können.

Beide Module wurden von Experten und Expertinnen sowie Sportlern und Sportlerinnen des Schwimmverbandes NRW e.V. und des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes NRW e.V. gestaltet.

Inhalte des Präsenzmoduls „Auf einer Wellenlänge“ – Inklusiv aktiv

Damit das zukunftsweisende Thema Inklusion von Vereinen sowie Trainern und Trainerinnen durchdrungen und bewältigt werden kann, ist eine gemeinsame Gestaltung und Erarbeitung der Lehrgangsziele sehr wichtig.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sollen sich gemeinsam intensiv mit den Themen Inklusion und Behinderung auseinandersetzen. Dabei spielen eine realitätsnahe Sensibilisierung und ein offener Austausch eine entscheidende Rolle.

In diesem Fortbildungsmodul geht es um folgende Fragestellungen:

- Was bedeutet es Inklusion in der Praxis umzusetzen?
- Wie kann Inklusion in der Vereinspraxis erfolgreich etabliert werden und welche Grundvoraussetzungen sind dafür nötig?
- Wie kann ich als Trainer und Trainerin vorhandene Strukturen verändern, um inklusive Angebote im Bewegungsraum Wasser zu gestalten?

Ziele des Präsenzmoduls „Auf einer Wellenlänge“ – Inklusiv aktiv

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sollen:

- Eine Sensibilisierung für die Zielgruppe Menschen mit Behinderung erfahren.
- Inklusive Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten für Angebote im Bewegungsraum Wasser in der Theorie und Praxis entwickeln.

Inhalte des Blended Learning Moduls „Auf einer Wellenlänge“ – Inklusiv aktiv

Da die Themen Inklusion und Behinderung sehr umfassend sind, bietet das Fortbildungsangebot den Teilnehmern und Teilnehmerinnen ein zusätzliches onlinebasiertes Lernangebot, damit die Inhalte des Fortbildungsangebotes intensiviert und vertieft werden können

Die Bearbeitung des Blended Learning Moduls ist nicht verpflichtend, jedoch sehr wichtig, um die Inhalte und Ziele des Präsenzmoduls auch in der Vereinspraxis erfolgreich umsetzen zu können.

In diesem Modul geht es um folgende Fragestellungen:

- Was bedeuten die Begriffe Inklusion und Behinderung?
- Welche Rollen und welche Aufgaben kommen auf mich als Trainer/Trainerin als auch auf meinem Verein im Kontext der Inklusion zu?
- Wie kann ich Grundlagen für einen inklusiven „Leitfaden“ als Prozessbegleiter für den eigenen Verein erarbeiten?

Ziele des Blended Learning Moduls „Auf einer Wellenlänge“ – Inklusiv aktiv

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sollen:

- Ein Inklusionsverständnis entwickeln und/oder ihr bisheriges Inklusionsverständnis erweitern.
- Sich mit den verschiedenen Formen und Besonderheiten des Themas Behinderung auseinandersetzen.
- Ihre Rolle als Trainer/Trainerin als auch die Rolle ihres Vereins im Kontext der Inklusion erarbeiten.
- Prozessbegleiter in der Theorie und Praxis kennenlernen sowie diese für die eigene Vereinspraxis erarbeiten.

Lehrgangsausschreibung 2019



Organisation

Lehrgangsnummer: **BS-2019-05**
Termin: 04.05.-05.05.2019

Lehrgangsstätte: Franz Sales Haus
Steeler Straße 261
45138 Essen

Beginn: jeweils 09.00 Uhr
Ende: jeweils ca. 18.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 165 € für Mitgliedsvereine im SV NRW und des BRSNW
330 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW

WICHTIGER HINWEIS!

Diese Fortbildung beinhaltet **keine** Übernachtung.

Wir empfehlen das Hotel Franz, das fußläufig 250m vom Franz Sales Haus entfernt ist:

Hotel Franz
Steeler Str. 261
45138 Essen
Tel.: 0201-50707301

www.hotel-franz.de

Die Buchung erfolgt eigenständig und wird nicht vom Schwimmverband NRW organisiert.

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der ÜL B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“, der Trainer B Leistungssport Schwimmen, der Trainer C-Lizenzen aller Fachsparten des Schwimmverbandes NRW e.V., der Übungsleiter C- und B-Lizenzen des BRSNW und der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des Landessportbundes NRW mit 20 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 Lerneinheiten (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Hinweis

Wir empfehlen bequeme Trainingsbekleidung. Neben Schwimm- und Turnhallenbekleidung (evtl. auch zum Wechseln) und den persönlichen Sachen werden Schreibutensilien und eine Unterlage wie zum Beispiel ein Klemmbrett benötigt. Wir bitten sie zu berücksichtigen, dass Glasflaschen in der Turn- und Schwimmhalle nicht gestattet sind.

„Auf einer Wellenlänge“ – Integrativ aktiv

Zielgruppe

Diese Fortbildungsveranstaltung richtet sich an Trainerinnen und Trainer, sowie Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter auf Führungsebene und Akteurinnen sowie Akteuren im Bewegungsraum Wasser.

Worum geht´s?

Wie Integration gelingen kann, ist und bleibt eine zentrale Aufgabe und Fragestellung in unserer Gesellschaft.

Durch seine verbindende Kraft, die er zwischen verschiedenen Kulturen und Menschen mit unterschiedlicher Herkunft sowie verschiedenen sozialen Gruppen entfalten kann, verfügt der Sport über ein hohes Potenzial um Integration aktiv und erfolgreich zu gestalten.

In dem Bereich Integration verfolgt der Schwimmverband NRW e.V. gemeinsam mit dem Landessportbund NRW e.V. das Ziel, Menschen mit Migrationshintergrund und Geflüchtete nachhaltig in Vereine, die Angebote im Bewegungsraum Wasser ermöglichen, zu integrieren.

Dabei geht es darum, Modelle zu entwickeln, wie Integration im Sport und in Schwimmsportvereinen praktisch umgesetzt und gelebt werden kann. Das Fortbildungsangebot „Auf einer Wellenlänge“ – Integrativ aktiv möchte Vereine sowie Trainerinnen und Trainer dabei unterstützen, integrative Angebote erfolgreich und nachhaltig zu gestalten, damit sich alle Menschen auf Augenhöhe begegnen können. Dieses Fortbildungsangebot ist ein Bestandteil der Projektkampagne „Auf einer Wellenlänge“ – Gemeinsam aktiv im Bewegungsraum Wasser.

Damit integrative Prozesse so gut wie möglich durchdrungen werden können, bietet das Fortbildungsangebot vielfältige Wege und Methoden, bei denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit bekommen, mit ausgewählten Expertinnen und Experten des Schwimmverband NRW e.V. und des Landessportbund NRW e.V. zusammen zu arbeiten.

Wichtiger Fortbildungshinweis

Das Fortbildungsangebot besteht aus zwei Modulen. Dabei besteht das erste Modul aus einem Präsenzwochenende und beinhaltet eine Sensibilisierung für das Thema Integration sowie die gemeinsame Entwicklung von praxisnahen Umsetzungsmöglichkeiten und lösungsorientierten Strategien für und in Vereinen. Das zweite Modul ist ein onlinebasiertes Blended-Learning Angebot und soll als Fortbildungsvorbereitung und -nachbereitung dienen, um Inhalte zu intensivieren und erfolgreich umsetzen zu können.

Beide Module wurden von Expertinnen und Experten sowie Sportlerinnen und Sportlern des Schwimmverbandes NRW e.V. und des Landessportbundes NRW e.V. gestaltet.

Inhalte des Präsenzmoduls „Auf einer Wellenlänge“ – Integrativ aktiv

Damit das zukunftsweisende Thema Integration von Vereinen sowie Trainerinnen und Trainern durchdrungen und bewältigt werden kann, ist eine gemeinsame Gestaltung und Erarbeitung der Lehrgangsziele sehr wichtig.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen sich gemeinsam intensiv mit dem Thema Integration auseinandersetzen. Dabei spielen eine realitätsnahe Sensibilisierung und ein offener Austausch eine entscheidende Rolle.

In diesem Fortbildungsmodul geht es um folgende Fragestellungen:

- Was heißt Integration und wie kann ich einen interkulturellen Austausch initiieren?
- Was gelange ich von einer „Willkommenskultur“ zu einer nachhaltigen und erfolgreichen Integrationsarbeit in der Praxis?
- Wie kann Integration in der Vereinspraxis erfolgreich etabliert werden und welche Grundvoraussetzungen sind dafür nötig?

Ziele des Präsenzmoduls „Auf einer Wellenlänge“ – Integrativ aktiv

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen:

- Einen Sensibilisierungsprozess für das Thema Integration durchlaufen.
- Integrative Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten für Angebote im Verein der Theorie und Praxis entwickeln.

Inhalte des Blended Learning Moduls „Auf einer Wellenlänge“ – Integrativ aktiv

Da das Thema Integration sehr vielschichtig und umfassend ist, bietet das Fortbildungsangebot den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein zusätzliches onlinebasiertes Lernangebot, damit die Inhalte des Fortbildungsangebotes intensiviert und vertieft werden können

Die Bearbeitung des Blended-Learning Moduls ist nicht verpflichtend, jedoch sehr zu empfehlen, um die Inhalte und Ziele des Präsenzmoduls auch in der Vereinspraxis erfolgreich umsetzen zu können.

In diesem Modul geht es um folgende Fragestellungen:

- Was bedeutet der Begriff Integration und welche Rolle spielt eine erfolgreiche Umsetzung für die Zukunft von Vereinen?
- Welche Rollen und welche Aufgaben kommen auf mich als Trainerin/Trainer, als auch auf meinem Verein im Kontext von nachhaltig gestalteten integrativen Prozessen zu?
- Wie kann ich Grundlagen für einen integrativen „Leitfaden“ als Prozessbegleiter für den eigenen Verein erarbeiten?

Ziele des Blended Learning Moduls „Auf einer Wellenlänge“ – Integrativ aktiv

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen:

- Ein Integrationsverständnis entwickeln und/oder das bisherige Integrationsverständnis erweitern.
- Sich mit den verschiedenen Anforderungen an und Besonderheiten des Themas auseinandersetzen.
- Ihre Rolle als Trainer/Trainerin als auch die Rolle ihres Vereins im Kontext von integrativen Prozessen erarbeiten.
- Prozessbegleiter in der Theorie und Praxis kennenlernen sowie diese für die eigene Vereinspraxis erarbeiten.

Lehrgangsausschreibung 2019



Organisation

Lehrgangsnummer: **BS-2019-09**
Termin: 06.07.-07.07.2019

Lehrgangsstätte: Franz Sales Haus
Steeler Straße 261
45138 Essen

Beginn: jeweils 09.00 Uhr
Ende: jeweils ca. 18.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 165 € für Mitgliedsvereine im SV NRW und des BRSNW
330 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW

WICHTIGER HINWEIS!

Diese Fortbildung beinhaltet **keine** Übernachtung.

Wir empfehlen das Hotel Franz, das fußläufig 250m vom Franz Sales Haus entfernt ist:

Hotel Franz
Steeler Str. 261
45138 Essen
Tel.: 0201-50707301
www.hotel-franz.de

Die Buchung erfolgt eigenständig und wird nicht vom Schwimmverband NRW organisiert.

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der ÜL B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“, der Trainer C-Lizenzen aller Fachsparten des Schwimmverbandes NRW e.V., der Übungsleiter C- und B-Lizenzen des BRSNW und der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des Landessportbundes NRW mit 20 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 Lerneinheiten (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Hinweis

Wir empfehlen bequeme Trainingsbekleidung. Neben Schwimm- und Turnhallenbekleidung (evtl. auch zum Wechseln) und den persönlichen Sachen werden Schreibutensilien und eine Unterlage wie zum Beispiel ein Klemmbrett benötigt. Wir bitten sie zu berücksichtigen, dass Glasflaschen in der Turn- und Schwimmhalle nicht gestattet sind.

Aquasport für Ältere

Der Stellenwert der 50plus Generation gewinnt ständig an Bedeutung. Bereits heute gehört jeder dritte Bundesbürger den "Golden Oldies" an, im Jahr 2040 wird es voraussichtlich jeder Zweite sein. Rund 4,5 Millionen Menschen über 50 Jahre sind Mitglieder in Sportvereinen. Die deutlichen Zuwachsraten in der Mitgliederstatistik des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen sind ein weiteres Indiz, dass die Vereine die Bedeutung und den hohen Stellenwert dieser Zielgruppe für ihre Arbeit erkannt haben.

Zielgruppe

Dieser Lehrgang richtet sich an:

- Inhaber Trainer C-Lizenz Breitensport Schwimmen
- Inhaber der B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“

die speziell mit der Zielgruppe „Erwachsene/Ältere“ arbeiten und/oder Erwachsene/Ältere in ihren Angeboten betreuen und mehr über die Besonderheiten dieser Zielgruppe erfahren möchten und im Flachwasser tätig sind.

Alle Lizenzinhaber erhalten einen Zusatzeintrag im Profil (siehe unten). Wir empfehlen das Basiswissen des „Aqua Fitness Trainers“.

Worum geht´s?

Die Lehrgänge zeigen, wie man im Medium Wasser Bewegungsprogramme für junge und ältere Erwachsene attraktiv und gesundheitsfördernd gestalten kann. Grundlage hierfür ist eine zielgruppenangepasste Vermittlung. Darauf aufbauend zeigen die Veranstaltungen wie Spiel-, Übungs- und Schwimmprogramme so gestaltet werden können, dass sie der Förderung des Herz-Kreislauf-Systems, der Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination dienen und dabei Spaß und Freude machen.

Neben der Vermittlung sportfachlicher Inhalte werden sozialintegrative Aspekte und die Verbesserung der persönlichen Lebensqualität der älteren Menschen im Alltag herausgestellt. Der SV NRW beabsichtigt mit diesem ganzheitlichen Ansatz weitere Impulse für die erfolgreiche Vereinsarbeit zu setzen, um dem neuen Lebensgefühl dieser Zielgruppe entgegenzukommen.

Inhalte

- Die Bedeutung von Bewegung & Sport im Alter
- Vom Defizitmodel zur Salutogenese
- Die Bedeutung der koordinativen Fähigkeiten im Alter
- Die Entwicklung der Wassergymnastik bis zum heutigen Aqua Fitness
- Einsatz von Aqua Fitness- und Alltagsgeräten
- Zielgruppengerechte Bewegungs- Spiel- und Sportangebote in horizontaler und vertikaler Körperlage im Flachwasser.

Ziele des Seminars

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- kennen die Bedeutung der Zielgruppe für künftige Vereinsangebote.
- haben sich mit den Besonderheiten im Bereich „Sport der Älteren“ auseinandergesetzt.
- kennen und bewerten die unterschiedlichen Bewegungsformen.
- sind in der Lage, ein auf die Übungsteilnehmer ganzheitlich ausgerichtetes Übungsangebot zu planen und durchzuführen.
- setzen geeignete Geräte und Musik ein, die ihre Übungsabfolge unterstützen.

Organisation

Lehrgangsnummer:	BS-2019-12
Termin:	06.09 - 08.09.2019
Ort:	Sport- und Tagungszentrum Hachen Am Holthahn 1 59846 Sundern-Hachen
Beginn:	18.00 Uhr
Ende:	ca. 14.00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	165 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 330 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.

Hinweis 1

Die Praxisinhalte werden ausschließlich im Flachwasser vermittelt.

Hinweis 2

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser (Festes Schuhwerk für die Arbeit am Beckenrand, z.B. saubere Turnschuhe) mitzubringen.

Hinweis 3

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der ÜL B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“, der Trainer C-Lizenz Breitensport und der allgemeinen Übungsleiterlizenz C (sportartübergreifend) des Landessportbundes NRW mit 15 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Anerkennung zur Verlängerung des Aqua Fitness Trainer Zertifikats

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer mit 15 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihres Zertifikats benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 8 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre.

Aqua Tabata

Basisinformationen

Diese Tagesveranstaltung richtet sich an alle Aqua Fitness Expertinnen und Experten, die bereits über Erfahrung als Kursleitungen verfügen und diesen neuen Trend fundiert kennen lernen möchten.

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an Inhaberinnen und Inhaber der Übungsleiter B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“, „Herz-Kreislauf System“.

Worum geht´s? / Inhalte / Ziele des Seminars

Aqua-Tabata ist eine „kurze und knackige“ Trainingsmethode. Dieses Training ist durch abwechselnde Belastungs- und Erholungsphasen (Intervalle) gekennzeichnet. Aqua-Tabata-Training zeichnet sich dadurch aus, dass bei einer relativ kurzen Trainingszeit gute Effekte erzielt werden können. Es lassen sich vielseitige und vor allem bekannte (funktionelle) Bewegungsformen in einem kompakten Training komprimieren. Die Methode ist einfach, schnell, effektiv, intensiv und macht mit guter Musik Spaß!

Organisation

Die Fortbildung beinhaltet sowohl Theorie als auch Praxis, daher **„Bitte Sportsachen für Land und Wasser mitbringen!!!“**.

Lehrgangsnummer: **BS-2019-13**
Termin: 26.10.2019
Ort: Schwimmbad Herten – Westerholt
Storcksmährstraße 58
45701 Herten
Beginn: 10.00 Uhr
Ende: ca. 18.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 55 € für Mitgliedsvereine im SV NRW
110 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW
Alle Preise beinhalten Verpflegung **ohne** Getränke

Hinweis 1

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser (Festes Schuhwerk für die Arbeit am Beckenrand, z.B. saubere Turnschuhe) mitzubringen.

Hinweis 2

Diese Veranstaltung findet sowohl im Tief- als auch im Flachwasser statt.

Fürs Flachwasser: Da der Hubboden eine raue Oberfläche hat, bitten wir eigene Vorkehrungen zu treffen.

Wir bitten neben der Trainingsbekleidung ebenfalls Turnschuhe für die eigene Demonstrationsfähigkeit am Beckenrand mitzubringen.

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der ÜL B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“, der Trainer C-Lizenz Breitensport und der allgemeinen Übungsleiterlizenz C (sportartübergreifend) des Landessportbundes NRW mit 8 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis analog des DRSA Bronze (nicht älter als 2 Jahre) in Kopie (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Anerkennung zur Verlängerung des Aqua Fitness Trainer Zertifikats

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer mit 8 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihres Zertifikats benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 8 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre.

AQUA X[®] 2.0

Zielgruppe

Diese Tagesveranstaltung richtet sich an alle Aqua Fitness Expertinnen und Experten, die bereits über Erfahrung als Kursleitungen verfügen und diesen neuen Trend fundiert kennen lernen möchten.

Worum geht´s?

Der Trend AQUA X[®], der seit 2013 durch die Lande zieht, geht in die zweite Runde.

Mit weiteren Übungen wird die Übungsleiter/innen im Intervall einiges abverlangt.

In der neuen Version 2.0 geht´s dieses Mal sowohl ins Flach- als auch ins Tiefwasser mit bekanntem Equipment.

Inhalte

- Vorstellung und Erprobung von AQUA X[®] 2.0
- Einordnung in das Aqua Fitness System
- Optimale Regeneration im Sport

Ziel des Seminars

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- lernen das Intervalltraining im Flach- und Tiefwasser auf einer anderen Art kennen
- lernen Variationsmöglichkeiten im Flach- und Tiefwasser kennen und umzusetzen
- können den Unterschied der Bewegungsschnelligkeit im Wasser und an Land einordnen

Organisation

Lehrgangsnummer:	BS-2019-14
Termin:	27.10.2019
Ort:	Schwimmbad Herten – Westerholt Storcksmährstraße 58 45701 Herten
Beginn:	10.00 Uhr
Ende:	ca. 18.00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	55 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 110 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten Verpflegung ohne Getränke

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der ÜL B-Lizenz Prävention „Bewegungsraum Wasser“, der Trainer C-Lizenz Breitensport und der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des Landessportbundes NRW mit 8 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Anerkennung zur Verlängerung des Aqua Fitness Trainer Zertifikats

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer mit 8 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihres Zertifikats benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 8 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre.

Hinweis

Geistiges Arbeiten und Bewegung macht durstig. Um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen schlagen wir vor, ausreichend Getränke (z. B. Apfelschorle, Wasser, etc.) mitzubringen. Glasflaschen sind in der Schwimmhalle nicht gestattet.

Wir empfehlen bequeme Trainingsbekleidung. Neben Schwimmbekleidung (evtl. auch zum Wechseln) und den persönlichen Sachen werden Schreibutensilien und eine Unterlage wie zum Beispiel ein Klemmbrett benötigt.

Diese Veranstaltung findet sowohl im Tief- als auch im Flachwasser statt.

Fürs Flachwasser: Da der Hubboden eine raue Oberfläche hat, bitten wir eigene Vorkehrungen zu treffen.

Wir bitten neben der Trainingsbekleidung ebenfalls Turnschuhe für die eigene Demonstrationsfähigkeit am Beckenrand mitzubringen.

Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer

Basisinformationen

Die Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer umfasst insgesamt 30 Lerneinheiten an zwei Wochenenden. Um eine möglichst umfassende Qualifikation im Bewegungsraum Wasser anzubieten wurden bisherige Lehrgangmaßnahmen kombiniert, aktuell ergänzt und erweitert. Die Qualifikation beinhaltet mindestens einen praktischen Lehrversuch sowie theoretische Wissens-Checks.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter sowie alle Interessenten, die für verschiedene Zielgruppen gesundheits- und fitnessorientierte Bewegungsangebote im Flach- und/oder Tiefwasser anbieten möchten. Diese Qualifikation baut inhaltlich auf dem Seminar „**Einführung in die Aqua Fitness / Wassergymnastik**“ auf. Für Interessierte ohne Vorerfahrungen empfehlen wir für das erfolgreiche Abschneiden dringend die Teilnahme an diesem Basislehrgang. Wir weisen darauf hin, dass diese Inhalte als verfügbares Wissen abrufbar vorausgesetzt werden. Eine Wiederholung in der Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer ist aufgrund der kompakten Lehrgangsinhalte nicht möglich.

Worum geht´s?

Aqua Fitness ist eine Mixtur der vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten wie zum Beispiel Aquarobic, Aquajogging, etc. und stellt eine richtungweisende, gesundheits- und fitnessorientierte Weiterentwicklung der “traditionellen” Wassergymnastik dar. Speziell für die Aqua Fitness entwickelte Geräte vermitteln dem Anwender ein völlig neues Bewegungsgefühl. Aqua Fitness verbindet die optimalen Möglichkeiten eines fitness- und gesundheitsfördernden Herz-Kreislauf-Trainings und der Straffung und Kräftigung der großen Muskelpartien des Körpers bei fast vollständiger Gelenkentlastung.

E-Learning

Für diesen Lehrgang ist ein freier Zugang zu einem PC mit Internetverbindung Voraussetzung! Neben der Anzahl von 20 Unterrichtseinheiten Präsenzphase sind noch 10 weitere Unterrichtseinheiten über die E-Learning Plattform **Moodle** verpflichtend zu absolvieren. Das Zertifikat erhalten die Teilnehmer nur nach erfolgreichem Abschluss der Präsenzphase UND der E-Learning-basierten Unterrichtseinheiten.

Alle Infos hierzu erhalten die Teilnehmer vorab per E-Mail.

Inhalte

- Die physikalischen Eigenschaften des Wassers und Wirkungen auf den Organismus
- Die Entwicklung von der Wassergymnastik zum Aqua Fitness
- Der Aqua Fitness Kompass
- Bewegungsmerkmale der Aquajoggingtechniken
- Die Grundbewegungen im Flach- und Tiefwasser
- Grundlagen der Belastungs- und Intensitätssteuerung
- Vorstellung, Erprobung und Nutzung von Trainingsgeräten
- Schulung und Verbesserung der Demonstrationsfähigkeit / Präsentation
- Organisation, Planung und erfolgreiche Durchführung von Kursangeboten

Ziele des Seminars

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- kennen die physikalischen Eigenschaften des Wassers und deren Wirkung auf den menschlichen Organismus
- wissen den Unterschied zwischen Bewegung an Land und im Wasser
- kennen die unterschiedlichen Aquajoggingtechniken und können sie zielgruppengerecht einsetzen
- kennen den „Bewegungsbaukasten“ des Aqua Fitness Systems
- können diesen zielgruppengerecht einsetzen und nutzen
- wissen warum Aquasport gesund ist
- sind in der Lage Trainingsgeräte kritisch zu beurteilen und sinnvoll einzusetzen
- können Kursangebote erfolgreich, planen, organisieren und durchführen.
- können Stundenplanung motivierend am Beckenrand demonstrieren und vermitteln

Organisation

Lehrgangsnummer:	BS-2019-16
Termin	09.11. - 10.11.2019
Ort:	Franz Sales Haus Steeler Str. 261 45138 Essen
Beginn:	08.30 Uhr
Ende:	19.00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	300 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 600 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl. (Im Hotel Franz sind Getränke <u>nicht</u> inklusiv !!!)

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieses Seminar wird zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz Breitensport und der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des Landessportbundes NRW mit 30 Lerneinheiten anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Fortbildungsnachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre (siehe „Merkblatt für Lizenzinhaber“).

Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (⇒ Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand

- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

Hinweis 1

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten umfangreiche schriftliche Unterlagen.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das AQUA FITNESS TRAINER ZERTIFIKAT, welches für 3 Jahre gültig ist.

Hinweis 2

Für Inhaber der Trainer C-Lizenz Breitensport ist die erfolgreiche Teilnahme an der Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer Voraussetzung für die spätere Teilnahme an der Ausbildung Übungsleiter B-Lizenz Sport in der Prävention im „Bewegungsraum Wasser“.

Hinweis 3

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser (Festes Schuhwerk für die Arbeit am Beckenrand, z.B. saubere Turnschuhe) mitzubringen.

Hinweis 4

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

Die Unterbringung erfolgt im Hotel Franz:

Hotel Franz
Steeler Str. 261
45138 Essen

Treffpunkt wird vor dem Franz Sales Haus sein (***Nicht vor dem Hotel Franz!***)
Wir bitten alle Teilnehmer/Innen, sich **im Verlauf des** Lehrganges im Hotel einzuchecken. Die Reservierung erfolgt durch den Schwimmverband NRW.

Die Lehrgangsstätte ist das Franz-Sales-Haus, das in unmittelbarer Nähe direkt neben dem Hotel Franz liegt (ca. 2 min. Fußweg).

Der Verzehr aus der Minibar muss privat erworben werden und wird nicht vom Schwimmverband NRW übernommen!

Hinweis 5

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!