



## Lizenzausbildung zum/r Trainer/in C Leistungssport Schwimmen

### Basisinformationen

Die Ausbildung zum/r Trainer/in C Schwimmen Leistungssport richtet sich an alle motivierten Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter, die im Bereich „**Schwimmen als Wettkampfsport**“, mit der Zielsetzung Kinder und Jugendliche langfristig an den Leistungssport heranzuführen, tätig werden möchten.

### Zielgruppe

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben und die im Bereich Wettkampf- bzw. Leistungssport eingesetzt werden (**Teilnahme min. Bezirksmeisterschaften**).

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeitern, die in den Bereichen Anfängerschwimmen, Kinderschwimmen, Breitensport Schwimmen tätig sind, empfehlen wir die neue Ausbildung Trainer C Breitensport Profil: „Kinder/Jugendliche“.

**Sollten Lehrgangsplätze frei sein, so werden auch Personen, die kurz vor Vollendung des 18. Lebensjahr stehen, eingeladen.**

### ***Wichtige Informationen an die Teilnehmer:***

#### **Voraussetzungen an die Teilnehmer sind u.a.:**

- Eigenständige kreative Erstellung eines Stundenverlaufsplanes für eine Unterrichtseinheit
- Selbststudium erhaltener Themen für zu Hause
- Eigenständige Einarbeitung in fremde Themenfelder
- Eigenständige Umsetzung von theoretischem Wissen in die Praxis
- etc.

### **Worum geht's?**

Inhaber/innen dieser Lizenz können folgende Tätigkeitsfelder im Verein abdecken:

- Vermittlung und Verbesserung der vier Schwimmartens einschließlich Starts und Wenden.
- Training und Betreuung von Mannschaften auf mittlerer Wettkampfebene (Bezirksmeisterschaften).
- Planung und Durchführung des **Grundlagentrainings** und evtl. Heranführung an das Aufbautraining.



## Inhalte

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des SV NRW und der Rahmenrichtlinien des DSV, u. a.:

- Allgemeine Trainingsgestaltung
- Grundlagen der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten
- Grundlagen der Sportbiologie
- Bewegungsmerkmale des Schwimmens
- Fehlerkorrekturen

## Ziele des Seminars

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- verfügen über Grundkenntnisse der biologischen, psychologischen und motorischen Entwicklungsstufen vom Kind bis zum Erwachsenen.
- verfügen über das Basiswissen der allgemeinen Trainingslehre, speziell für den Bereich des Grundlagentrainings.
- können eigenverantwortlich den Trainingsbetrieb gestalten und Kinder- und Jugendliche auf die Wettkampfteilnahme vorbereiten.
- Vielseitige Ausbildung
- Fördersystem des SV NRW kennen (<http://www.swimpool.de/lSPORT/ts-tf>)

## Organisation

Der Lehrgang besteht aus **drei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer:	<b>SWI-2019-01</b>
Termin, Teil 1	01.03. – 03.03.2019
Termin, Teil 2	15.03. – 17.03.2019
Termin, Teil 3	29.03. – 31.03.2019
Ort:	Schwimmsportschule SV NRW Carlstr. 8 52531 Übach-Palenberg
Beginn:	jeweils 18.00 Uhr
Ende:	jeweils ca. 15.00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	325 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 650 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.



### **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen **vollständig** eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Lehrgangplatz (⇒Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Kopie der erfolgreich bestandenen theoretischen Einführung in die Wettkampfbestimmungen
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

### **Hinweis 1**

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“.

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“ und beinhaltet lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrollen. Sie bestehen aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

### **Hinweis 2**

Pro Verein können **max. drei Teilnehmer/innen** verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

### **Hinweis 3**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.  
Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

### **Hinweis 4**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

### **Hinweis 5**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!



## Lizenzausbildung zum/r Trainer/in C Leistungssport Schwimmen

### Basisinformationen

Die Ausbildung zum/r Trainer/in C Schwimmen Leistungssport richtet sich an alle motivierten Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter, die im Bereich „**Schwimmen als Wettkampfsport**“, mit der Zielsetzung Kinder und Jugendliche langfristig an den Leistungssport heranzuführen, tätig werden möchten.

### Zielgruppe

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben und die im Bereich Wettkampf- bzw. Leistungssport eingesetzt werden (**Teilnahme min. Bezirksmeisterschaften**).

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeitern, die in den Bereichen Anfängerschwimmen, Kinderschwimmen, Breitensport Schwimmen tätig sind, empfehlen wir die neue Ausbildung Trainer C Breitensport Profil: „Kinder/Jugendliche“.

**Sollten Lehrgangsplätze frei sein, so werden auch Personen, die kurz vor Vollendung des 18. Lebensjahr stehen, eingeladen.**

### ***Wichtige Informationen an die Teilnehmer:***

#### **Voraussetzungen an die Teilnehmer sind u.a.:**

- Eigenständige kreative Erstellung eines Stundenverlaufsplanes für eine Unterrichtseinheit
- Selbststudium erhaltener Themen für zu Hause
- Eigenständige Einarbeitung in fremde Themenfelder
- Eigenständige Umsetzung von theoretischem Wissen in die Praxis
- etc.

### **Worum geht's?**

Inhaber/innen dieser Lizenz können folgende Tätigkeitsfelder im Verein abdecken:

- Vermittlung und Verbesserung der vier Schwimmartens einschließlich Starts und Wenden.
- Training und Betreuung von Mannschaften auf mittlerer Wettkampfebene (Bezirksmeisterschaften).
- Planung und Durchführung des **Grundlagentrainings** und evtl. Heranführung an das Aufbautraining.



## **Inhalte**

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des SV NRW und der Rahmenrichtlinien des DSV, u. a.:

- Allgemeine Trainingsgestaltung
- Grundlagen der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten
- Grundlagen der Sportbiologie
- Bewegungsmerkmale des Schwimmens
- Fehlerkorrekturen

## **Ziele des Seminars**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- verfügen über Grundkenntnisse der biologischen, psychologischen und motorischen Entwicklungsstufen vom Kind bis zum Erwachsenen.
- verfügen über das Basiswissen der allgemeinen Trainingslehre, speziell für den Bereich des Grundlagentrainings.
- können eigenverantwortlich den Trainingsbetrieb gestalten und Kinder- und Jugendliche auf die Wettkampfteilnahme vorbereiten.
- Vielseitige Ausbildung
- Fördersystem des SV NRW kennen (<http://www.swimpool.de/lisport/ts-tf>)

## **Organisation**

Der Lehrgang besteht aus **zwei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer: **SWI-2019-02**

Termin, Teil 1 07.06. – 09.06.2019

Termin, Teil 2 19.06. – 23.06.2019

Ort: Schwimmsportschule SV NRW

Carlstr. 8

52531 Übach-Palenberg

Beginn: jeweils 18.00 Uhr

Ende: jeweils ca. 15.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 325 € für Mitgliedsvereine im SV NRW

650 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW

Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.



### **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen **vollständig** eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Lehrgangplatz (⇒Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Kopie der erfolgreich bestandenen theoretischen Einführung in die Wettkampfbestimmungen
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

### **Hinweis 1**

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“.

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“ und beinhaltet lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrollen. Sie bestehen aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

### **Hinweis 2**

Pro Verein können **max. drei Teilnehmer/innen** verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

### **Hinweis 3**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.  
Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

### **Hinweis 4**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

### **Hinweis 5**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!



## Lizenzausbildung zum/r Trainer/in C Leistungssport Schwimmen

### Basisinformationen

Die Ausbildung zum/r Trainer/in C Schwimmen Leistungssport richtet sich an alle motivierten Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter, die im Bereich „**Schwimmen als Wettkampfsport**“, mit der Zielsetzung Kinder und Jugendliche langfristig an den Leistungssport heranzuführen, tätig werden möchten.

### Zielgruppe

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben und die im Bereich Wettkampf- bzw. Leistungssport eingesetzt werden (**Teilnahme min. Bezirksmeisterschaften**).

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeitern, die in den Bereichen Anfängerschwimmen, Kinderschwimmen, Breitensport Schwimmen tätig sind, empfehlen wir die neue Ausbildung Trainer C Breitensport Profil: „Kinder/Jugendliche“.

**Sollten Lehrgangsplätze frei sein, so werden auch Personen, die kurz vor Vollendung des 18. Lebensjahr stehen, eingeladen.**

### ***Wichtige Informationen an die Teilnehmer:***

#### **Voraussetzungen an die Teilnehmer sind u.a.:**

- Eigenständige kreative Erstellung eines Stundenverlaufsplanes für eine Unterrichtseinheit
- Selbststudium erhaltener Themen für zu Hause
- Eigenständige Einarbeitung in fremde Themenfelder
- Eigenständige Umsetzung von theoretischem Wissen in die Praxis
- etc.

### **Worum geht's?**

Inhaber/innen dieser Lizenz können folgende Tätigkeitsfelder im Verein abdecken:

- Vermittlung und Verbesserung der vier Schwimmartens einschließlich Starts und Wenden.
- Training und Betreuung von Mannschaften auf mittlerer Wettkampfebene (Bezirksmeisterschaften).
- Planung und Durchführung des **Grundlagentrainings** und evtl. Heranführung an das Aufbautraining.





## Inhalte

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des SV NRW und der Rahmenrichtlinien des DSV, u. a.:

- Allgemeine Trainingsgestaltung
- Grundlagen der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten
- Grundlagen der Sportbiologie
- Bewegungsmerkmale des Schwimmens
- Fehlerkorrekturen

## Ziele des Seminars

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- verfügen über Grundkenntnisse der biologischen, psychologischen und motorischen Entwicklungsstufen vom Kind bis zum Erwachsenen.
- verfügen über das Basiswissen der allgemeinen Trainingslehre, speziell für den Bereich des Grundlagentrainings.
- können eigenverantwortlich den Trainingsbetrieb gestalten und Kinder- und Jugendliche auf die Wettkampfteilnahme vorbereiten.
- Vielseitige Ausbildung
- Fördersystem des SV NRW kennen (<http://www.swimpool.de/lisport/ts-tf>)

## Organisation

Der Lehrgang besteht aus **drei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer:	<b>SWI-2019-03</b>
Termin, Teil 1	30.08. – 01.09.2019
Termin, Teil 2	13.09. – 15.09.2019
Termin, Teil 3	27.09. – 29.09.2019
Ort:	Schwimmsportschule SV NRW Carlstr. 8 52531 Übach-Palenberg
Beginn:	jeweils 18.00 Uhr
Ende:	jeweils ca. 15.00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	325 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 650 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.





### **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen **vollständig** eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Lehrgangplatz (⇒Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Kopie der erfolgreich bestandenen theoretischen Einführung in die Wettkampfbestimmungen
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

### **Hinweis 1**

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“.

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“ und beinhaltet lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrollen. Sie bestehen aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

### **Hinweis 2**

Pro Verein können **max. drei Teilnehmer/innen** verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

### **Hinweis 3**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.  
Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

### **Hinweis 4**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

### **Hinweis 5**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!



## Lizenzausbildung zum/r Trainer/in C Leistungssport Schwimmen

### Basisinformationen

Die Ausbildung zum/r Trainer/in C Schwimmen Leistungssport richtet sich an alle motivierten Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter, die im Bereich „**Schwimmen als Wettkampfsport**“, mit der Zielsetzung Kinder und Jugendliche langfristig an den Leistungssport heranzuführen, tätig werden möchten.

### Zielgruppe

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben und die im Bereich Wettkampf- bzw. Leistungssport eingesetzt werden (**Teilnahme min. Bezirksmeisterschaften**).

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeitern, die in den Bereichen Anfängerschwimmen, Kinderschwimmen, Breitensport Schwimmen tätig sind, empfehlen wir die neue Ausbildung Trainer C Breitensport Profil: „Kinder/Jugendliche“.

**Sollten Lehrgangsplätze frei sein, so werden auch Personen, die kurz vor Vollendung des 18. Lebensjahr stehen, eingeladen.**

### ***Wichtige Informationen an die Teilnehmer:***

#### **Voraussetzungen an die Teilnehmer sind u.a.:**

- Eigenständige kreative Erstellung eines Stundenverlaufsplanes für eine Unterrichtseinheit
- Selbststudium erhaltener Themen für zu Hause
- Eigenständige Einarbeitung in fremde Themenfelder
- Eigenständige Umsetzung von theoretischem Wissen in die Praxis
- etc.

### **Worum geht's?**

Inhaber/innen dieser Lizenz können folgende Tätigkeitsfelder im Verein abdecken:

- Vermittlung und Verbesserung der vier Schwimmarten einschließlich Starts und Wenden.
- Training und Betreuung von Mannschaften auf mittlerer Wettkampfebene (Bezirksmeisterschaften).
- Planung und Durchführung des **Grundlagentrainings** und evtl. Heranführung an das Aufbautraining.



## Inhalte

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des SV NRW und der Rahmenrichtlinien des DSV, u. a.:

- Allgemeine Trainingsgestaltung
- Grundlagen der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten
- Grundlagen der Sportbiologie
- Bewegungsmerkmale des Schwimmens
- Fehlerkorrekturen

## Ziele des Seminars

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- verfügen über Grundkenntnisse der biologischen, psychologischen und motorischen Entwicklungsstufen vom Kind bis zum Erwachsenen.
- verfügen über das Basiswissen der allgemeinen Trainingslehre, speziell für den Bereich des Grundlagentrainings.
- können eigenverantwortlich den Trainingsbetrieb gestalten und Kinder- und Jugendliche auf die Wettkampfteilnahme vorbereiten.
- Vielseitige Ausbildung
- Fördersystem des SV NRW kennen (<http://www.swimpool.de/lSPORT/ts-tf>)

## Organisation

Der Lehrgang besteht aus **drei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer:	<b>SWI-2019-04</b>
Termin, Teil 1	01.11. – 03.11.2019
Termin, Teil 2	15.11. – 17.11.2019
Termin, Teil 3	29.11. – 01.12.2019
Ort:	Schwimmsportschule SV NRW Carlstr. 8 52531 Übach-Palenberg
Beginn:	jeweils 18.00 Uhr
Ende:	jeweils ca. 15.00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	325 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 650 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.



### **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen **vollständig** eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Lehrgangplatz (⇒Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Kopie der erfolgreich bestandenen theoretischen Einführung in die Wettkampfbestimmungen
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

### **Hinweis 1**

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“.

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“ und beinhaltet lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrollen. Sie bestehen aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

### **Hinweis 2**

Pro Verein können **max. drei Teilnehmer/innen** verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

### **Hinweis 3**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.  
Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

### **Hinweis 4**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

### **Hinweis 5**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!