



## **Lizenzausbildung zum/r Trainer/in C Breitensport Schwimmen mit dem Profil Kinder & Jugendliche**

### **Basisinformationen**

Die Ausbildung zum/r Trainer/in C Schwimmen Breitensport mit dem Profil Kinder & Jugendliche richtet sich an alle motivierten Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter, die im Bereich der Schwimmausbildung von Kinder & Jugendlichen tätig werden möchten. Im Rahmen dieser Ausbildung erhalten die Teilnehmer/innen zusätzlich das Zertifikat „swimpool-Schwimmlehrer/in“.

**Sollten Lehrgangsplätze frei sein, so werden auch angemeldete Trainer/innen, die kurz vor Vollendung des 18. Lebensjahr stehen, eingeladen.**

### **Zielgruppe**

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C-Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben.

### **Worum geht´s?**

Inhaber/innen dieser Lizenz können folgende Tätigkeitsfelder im Verein abdecken:

- Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Übungs- und Trainingsbetriebs mit Kindern und Jugendlichen im Schwimmsport mit dem besonderen Schwerpunkt auf der schwimmerischen sowie allgemein motorischen **Grundausbildung**.
- Vermittlung und Verbesserung der vier Schwimmmarten

### **Inhalte**

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des SV NRW und den Rahmenrichtlinien des DSVs u. a.:

- Die gesellschaftliche Bedeutung des Schwimmen Lernens
- Die kindliche Entwicklung sowie Ursachen und Formen des Bewegungsmangels
- vielfältige Praxisbeispiele kindgerechter (motorischer) Entwicklungsförderung
- Didaktisch-Methodische Kursplanung für Schwimmanfänger
- Vertiefung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und Fehlerkorrektur in Theorie und Praxis
- Planung, Organisation und Einrichtung einer swimpool-Schwimmschule im Verein.



## **Ziele des Seminars**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- wissen um die gesellschaftliche Bedeutung des Schwimmen Lernens und kennen die aktuellen Entwicklungen.
- kennen die Ursachen und negativen Auswirkungen von Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen.
- kennen Testverfahren zur Überprüfung der motorischen und schwimmerischen Basisqualifikationen.
- können ein vereinsbezogenes didaktisch-methodisches Rahmenkonzept für die Schwimmausbildung entwickeln und erfolgreich umsetzen.
- sind in der Lage methodische Reihen zur Verbesserung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und –korrekturen zu entwickeln und erfolgreich um zu setzen.
- erweitern ihre (praktische) Vermittlungs- und Handlungskompetenz.

## **Organisation**

Der Lehrgang besteht aus **drei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer: **BW-2019-01**

Termin, Teil 1 01.03. - 03.03.2019 in **Hachen**  
Sport- und Tagungszentrum Hachen  
Am Holthahn 1  
59846 Sundern-Hachen

Termin, Teil 2 15.03. - 17.03.2019 in **Übach-Palenberg**  
Schwimmsportschule SV NRW  
Carlstr. 8  
52531 Übach-Palenberg

Termin, Teil 3 29.03. - 31.03.2019 in **Übach-Palenberg**  
Schwimmsportschule SV NRW  
Carlstr. 8  
52531 Übach-Palenberg

Beginn: jeweils 18.00 Uhr

Ende: jeweils ca. 15.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 325 € für Mitgliedsvereine im SV NRW  
650 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW  
Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.



## **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (⇒ Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung von der „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

## **Hinweis 1**

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“ und beinhaltet eine lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrolle. Sie besteht aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

## **Hinweis 2**

Pro Verein können **max. drei Teilnehmer/innen** verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

## **Hinweis 3**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

## **Hinweis 4**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

## **Hinweis 5**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!



## **Grundausbildung C-Lizenzen**

### **Zielgruppe**

Mitarbeiter/innen aus Vereinen, die eine Funktion als Trainer/in C Breitensport oder Leistungssport oder als Jugendleiter/in übernehmen wollen.

### **Worum geht´s?**

Die Grundausbildung, mit integrierter Ausbildung zur Trainerassistentin bzw. zum Trainerassistenten, ist Voraussetzung für **alle** Lizenz-Ausbildungsgänge im SV NRW.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die „Grundausbildung C-Lizenzen“ als integrierter Baustein für eine Lizenzausbildung zu verstehen ist und **n i c h t** als separate Qualifikation.

Dieser Lehrgang verliert nach zwei Jahren automatisch entsprechend den Rahmenrichtlinien für die Ausbildung seine Gültigkeit und kann nicht verlängert werden.

### **Voraussetzungen für die Grundausbildung:**

- Alle Teilnehmer/innen müssen das **16. Lebensjahr** vollendet haben.
- Nachweis eines „Erste-Hilfe-Kurses“ mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als 2 Jahre
- Gültiger Nachweis analog des DRSA Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre
- Befürwortung durch eine(n) SV NRW-Schwimmverein/-abteilung

### **Inhalte**

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des SV NRW, u. a.:

- Aufsichtspflicht und Unfallverhütung
- Anfängerschwimmen und Grundausbildung im Schwimmen
- Aufbau einer Übungsstunde
- Entwicklung von Kindern & Jugendlichen
- Pädagogische Anforderungen



### **Ziele des Seminars**

- die Teilnehmer/innen sollen in der Lage sein, Übungsleiter/innen und Trainer/innen in den Trainingsmaßnahmen zu **unterstützen**
- Vermittlung der Grundlagen für die weiteren Lizenz-Ausbildungen

### **Organisation**

Der Lehrgang besteht aus **zwei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer: **BW-2019-06**

Termin, Teil 1 18.05. – 19.05.2019

Ort: Franz-Sales-Haus  
Steeler Str. 261  
45138 Essen

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 19.00 Uhr

Termin, Teil 2 29.05. – 02.06.2019

Ort: Schwimmsportschule SV NRW  
Carlstr. 8  
52531 Übach Palenberg

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 15.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 225 € für Mitgliedsvereine im SV NRW  
450 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW  
Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.  
**(Im Webers Hotel sind Getränke nicht inklusiv !!!)**



### **Hinweis 1**

Gemäß der Ausbildungskonzeption des SV NRW ist zu den Anmeldeunterlagen der gültige Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre vorzulegen.

Der gültige Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre ist für eine Ausstellung des Ausweises „Trainerassistent/in“ **zwingend** erforderlich.

### **Hinweis 2**

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“.

Die Grundausbildung schließt eine schriftliche Prüfung und - falls erforderlich – ein Prüfungsgespräch mit ein.

Eine Berechtigung zur Teilnahme an einem Lizenzkurs der ersten Qualifizierungsstufe (C-Lizenzen) im SV NRW besteht ausschließlich bei **erfolgreicher** Teilnahme an der Grundausbildung (Prüfung).

### **Hinweis 3**

Pro Verein können **max. drei Teilnehmer/innen** verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als drei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als drei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

### **Hinweis 4**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.



### **Hinweis 5**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

Die Unterbringung in Essen erfolgt im Webers – Das Hotel im RUHRTURM:

**Webers – Das Hotel im RUHRTURM**  
**Huttroperstr. 60**  
**45138 Essen**

Treffpunkt an Teil 1 wird vor dem Franz Sales Haus sein (***Nicht vor dem Webers Hotel!***)

Wir bitten alle Teilnehmer/Innen, sich **am Samstagabend** nach Ende des ersten Lehrgangsteils im Hotel einzuchecken. Die Reservierung erfolgt durch den Schwimmverband NRW.

Die Lehrgangsstätte ist das Franz-Sales-Haus, das in unmittelbarer Nähe vom Webers Hotel liegt (ca. 12 min. Fußweg, ca. 3 min. Autofahrt). ***Wir empfehlen daher Fahrgemeinschaften zu bilden.***

**Der Verzehr aus der Minibar muss privat erworben werden und wird nicht vom Schwimmverband NRW übernommen!**

Die Unterbringung in Übach-Palenberg erfolgt in der Schwimmsportschule des SV NRWs:

**Schwimmsportschule SV NRW**  
**Carlstr. 8**  
**52531 Übach-Palenberg**

### **Hinweis 6**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!



## Lizenzausbildung zum Übungsleiter B - Sport in der Prävention „Bewegungsraum Wasser“

### Basisinformationen

Der Ausbildungsgang qualifiziert ehrenamtlich tätige Kurs- und Übungsleiterinnen und Trainer für die Durchführung von präventiven/gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangeboten im Bewegungsraum Wasser im Bereich „Herz-Kreislauf-Ausdauer. Allen Inhabern eine Trainer (vormals Fachübungsleiter) C Lizenz Schwimmen wird bundesweit die Gelegenheit geboten, ihr Fachwissen zu vertiefen, zu aktualisieren und somit ihre Kompetenz zu erweitern.

Die Ausbildung zum Fachübungsleiter B „Prävention“ – Bewegungsraum Wasser ist eine wesentliche Voraussetzung für die Beantragung der sportartübergreifenden Dachmarke des DOSB, dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und des DSV Zertifikats GESUND & FIT IM WASSER. Diese Auszeichnungen sind wiederum Voraussetzung, dass Kursteilnehmer eine Bezuschussung durch Krankenkassen beantragen können. Das Ausbildungskonzept wurde vom SV NRW entwickelt und wird mit Erfolg seit dem Jahr 2000 umgesetzt.

### Zielgruppe

Die Ausbildung zum Fachübungsleiter B „Prävention“ – Bewegungsraum Wasser richtet sich an alle motivierten Trainer C Breitensport Schwimmen mit der Zusatzqualifikation des Aqua Fitness Trainers. Die Ausbildung zum Fachübungsleiter B Prävention umfasst 60 Unterrichtseinheiten und kann frühestens zwei Jahre nach dem Erwerb der C-Lizenz begonnen werden.

### Worum geht´s?

Die Tätigkeit des Übungsleiters B „Sport in der Prävention“ - Bewegungsraum Wasser umfasst präventiv/gesundheitsfördernden Angebote für unterschiedliche Zielgruppen in Angebotsbereich „Herz-Kreislaufsystem“.





## **Inhalte**

Die Ausbildung erfolgt entsprechend den Rahmenrichtlinien für die Ausbildung des DSV und gliedert sich in die Abschnitte:

- Dimensionen der Prävention/Gesundheitsförderung mit den Mitteln des Sports und Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit in gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangeboten im Wasser im Bereich „Herz-Kreislauf-Ausdauer“
- Biologisch-medizinische Aspekte in präventiven/gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangeboten im Bereich „Herz-Kreislauf-Ausdauer“.
- Prinzipien der Planung und Umsetzung von präventiv/gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangeboten im Wasser im Bereich „Herz-Kreislauf-Ausdauer“.
- Organisatorische Aspekte von präventiv/gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangeboten im Wasser im Bereich „Herz-Kreislauf-Ausdauer“.
- Einführung in die Masterprogramme des DOSB

## **Ziele des Seminars**

- Die Qualifizierung in der 2. Lizenzstufe versetzt die Übungsleiterinnen und Übungsleiter in die Lage präventiv/gesundheitsfördernde Praxisangebote der Primärprävention im Bereich „Herz-Kreislauf / Ausdauer“ zu konzipieren, umzusetzen und zu begründen.
- Sie können mit Ihrer Lizenz von den Krankenkassen anerkannte Kurse anbieten, die unter der Dachmarke „SPORT PRO GESUNDHEIT“ und „GESUND & FIT IM WASSER“ zertifiziert sind.



### **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung:**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (⇒ Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der gültigen Trainer C Lizenz Breitensport Schwimmen
- Kopie der Teilnahmebescheinigung am Lehrgang „Qualifikation zum Aqua Fitness Trainer“ nicht älter als 2 Jahre
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

### **Organisation**

Der Lehrgang besteht aus **zwei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer:	<b>BW-2019-07</b>
Termin 1:	17.05. – 19.05.2019
Termin 2:	29.05. – 02.06.2019
Ort:	Schwimmsportschule SV NRW Carlstr. 8 52531 Übach-Palenberg
Lehrgangsgebühr:	390 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 780 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.



### **Hinweis 1**

Es erfolgt eine lernbegleitende schriftliche und praktische Lernerfolgskontrolle. Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung eine Lizenz Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ - Bewegungsraum Wasser. Neben attraktiven Insiderthemen kommen neue Lern- und Arbeitsmethoden zum Einsatz.

### **Hinweis 2**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

### **Hinweis 3**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

### **Hinweis 4**

Wir empfehlen Ihnen, in der Zeit bis zum Lehrgangsbeginn nochmals bewusst auf folgende Dinge zu achten, die in jeder Übungsstunde vorkommen und folglich für ihr Übungsleiter/innenverhalten wichtig sind:

- Eigenrealisation (Ihr eigenes Bewegungsverhalten)
- Stellung zur Gruppe
- Demonstration von Übungen
- Korrekturen, Betreuung
- Motivation der Teilnehmer durch den ÜL

### **Hinweis 5**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!



## **Lizenzausbildung zum/r Trainer/in C Breitensport Schwimmen mit dem Profil Kinder & Jugendliche**

### **Basisinformationen**

Die Ausbildung zum/r Trainer/in C Schwimmen Breitensport mit dem Profil Kinder & Jugendliche richtet sich an alle motivierten Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter, die im Bereich der Schwimmbildung von Kinder & Jugendlichen tätig werden möchten. Im Rahmen dieser Ausbildung erhalten die Teilnehmer/innen zusätzlich das Zertifikat „swimpool-Schwimmlehrer/in“.

**Sollten Lehrgangsplätze frei sein, so werden auch angemeldete Trainer/innen, die kurz vor Vollendung des 18. Lebensjahr stehen, eingeladen.**

### **Zielgruppe**

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C-Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben.

### **Worum geht´s?**

Inhaber/innen dieser Lizenz können folgende Tätigkeitsfelder im Verein abdecken:

- Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Übungs- und Trainingsbetriebs mit Kindern und Jugendlichen im Schwimmsport mit dem besonderen Schwerpunkt auf der schwimmerischen sowie allgemein motorischen **Grundausbildung**.
- Vermittlung und Verbesserung der vier Schwimmmarten.

### **Inhalte**

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des SV NRW und den Rahmenrichtlinien des DSVs u. a.:

- Die gesellschaftliche Bedeutung des Schwimmen Lernens
- Die kindliche Entwicklung sowie Ursachen und Formen des Bewegungsmangels
- vielfältige Praxisbeispiele kindgerechter (motorischer) Entwicklungsförderung
- Didaktisch-Methodische Kursplanung für Schwimmanfänger
- Vertiefung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und Fehlerkorrektur in Theorie und Praxis
- Planung, Organisation und Einrichtung einer swimpool-Schwimmschule im Verein.



## **Ziele des Seminars**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- wissen um die gesellschaftliche Bedeutung des Schwimmen Lernens und kennen die aktuellen Entwicklungen.
- kennen die Ursachen und negativen Auswirkungen von Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen.
- kennen Testverfahren zur Überprüfung der motorischen und schwimmerischen Basisqualifikationen.
- können ein vereinsbezogenes didaktisch-methodisches Rahmenkonzept für die Schwimmausbildung entwickeln und erfolgreich umsetzen.
- sind in der Lage methodische Reihen zur Verbesserung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und –korrekturen zu entwickeln und erfolgreich um zu setzen.
- erweitern ihre (praktische) Vermittlungs- und Handlungskompetenz.

## **Organisation**

Der Lehrgang besteht aus **zwei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer: **BW-2019-08**

Termin, Teil 1 08.06. - 09.06.2019 in **Essen**

Franz Sales Haus

Steeler Str. 261

45138 Essen

Beginn: 08.30 Uhr

Ende: 18.00 Uhr

Termin, Teil 2 19.06. - 23.06.2019 in **Übach-Palenberg**

Schwimmsportschule SV NRW

Carlstr. 8

52531 Übach-Palenberg

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 15.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 325 € für Mitgliedsvereine im SV NRW

650 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW

Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.

**(Im Webers Hotel sind Getränke nicht inklusiv !!!)**



## **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (⇒ Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung von der „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

### **Hinweis 1**

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“ und beinhaltet eine lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrolle. Sie besteht aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

### **Hinweis 2**

Pro Verein können **max. drei Teilnehmer/innen** verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

### **Hinweis 3**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

### **Hinweis 4**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.



### **Hinweis 5**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

Die Unterbringung in Essen erfolgt im Webers – Das Hotel im RUHRTURM:

**Webers – Das Hotel im RUHRTURM**  
**Huttroperstr. 60**  
**45138 Essen**

Treffpunkt an Teil 1 wird vor dem Franz Sales Haus sein (***Nicht vor dem Webers Hotel!***)

Wir bitten alle Teilnehmer/Innen, sich **am Samstagabend** nach Ende des ersten Lehrgangsteils im Hotel einzuchecken. Die Reservierung erfolgt durch den Schwimmverband NRW.

Die Lehrgangsstätte ist das Franz-Sales-Haus, das in unmittelbarer Nähe vom Webers Hotel liegt (ca. 12 min. Fußweg, ca. 3 min. Autofahrt). ***Wir empfehlen daher Fahrgemeinschaften zu bilden.***

**Der Verzehr aus der Minibar muss privat erworben werden und wird nicht vom Schwimmverband NRW übernommen!**

Die Unterbringung in Übach-Palenberg erfolgt in der Schwimmsportschule des SV NRW:

**Schwimmsportschule SV NRW**  
**Carlstr. 8**  
**52531 Übach-Palenberg**

### **Hinweis 6**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!



## **Lizenzausbildung zum/r Trainer/in C Breitensport Schwimmen mit dem Profil Kinder & Jugendliche**

### **Basisinformationen**

Die Ausbildung zum/r Trainer/in C Schwimmen Breitensport mit dem Profil Kinder & Jugendliche richtet sich an alle motivierten Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter, die im Bereich der Schwimmbildung von Kinder & Jugendlichen tätig werden möchten. Im Rahmen dieser Ausbildung erhalten die Teilnehmer/innen zusätzlich das Zertifikat „swimpool-Schwimmlehrer/in“.

**Sollten Lehrgangsplätze frei sein, so werden auch angemeldete Trainer/innen, die kurz vor Vollendung des 18. Lebensjahr stehen, eingeladen.**

### **Zielgruppe**

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C-Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben.

### **Worum geht´s?**

Inhaber/innen dieser Lizenz können folgende Tätigkeitsfelder im Verein abdecken:

- Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Übungs- und Trainingsbetriebs mit Kindern und Jugendlichen im Schwimmsport mit dem besonderen Schwerpunkt auf der schwimmerischen sowie allgemein motorischen **Grundausbildung**.
- Vermittlung und Verbesserung der vier Schwimmmarten

### **Inhalte**

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des SV NRW und den Rahmenrichtlinien des DSVs u. a.:

- Die gesellschaftliche Bedeutung des Schwimmen Lernens
- Die kindliche Entwicklung sowie Ursachen und Formen des Bewegungsmangels
- vielfältige Praxisbeispiele kindgerechter (motorischer) Entwicklungsförderung
- Didaktisch-Methodische Kursplanung für Schwimmanfänger
- Vertiefung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und Fehlerkorrektur in Theorie und Praxis
- Planung, Organisation und Einrichtung einer swimpool-Schwimmschule im Verein.





## Ziele des Seminars

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- wissen um die gesellschaftliche Bedeutung des Schwimmen Lernens und kennen die aktuellen Entwicklungen.
- kennen die Ursachen und negativen Auswirkungen von Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen.
- kennen Testverfahren zur Überprüfung der motorischen und schwimmerischen Basisqualifikationen.
- können ein vereinsbezogenes didaktisch-methodisches Rahmenkonzept für die Schwimmausbildung entwickeln und erfolgreich umsetzen.
- sind in der Lage methodische Reihen zur Verbesserung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und –korrekturen zu entwickeln und erfolgreich um zu setzen.
- erweitern ihre (praktische) Vermittlungs- und Handlungskompetenz.

## Organisation

Der Lehrgang besteht aus **drei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer: **BW-2019-10**

Termin, Teil 1 30.08. - 01.09.2019 in **Hachen**  
Sport- und Tagungszentrum Hachen  
Am Holthahn 1  
59846 Sundern-Hachen

Termin, Teil 2 13.09. - 15.09.2019 in **Übach-Palenberg**  
Schwimmsportschule SV NRW  
Carlstr. 8  
52531 Übach-Palenberg

Termin, Teil 3 27.09. - 29.09.2019 in **Übach-Palenberg**  
Schwimmsportschule SV NRW  
Carlstr. 8  
52531 Übach-Palenberg

Beginn: jeweils 18.00 Uhr

Ende: jeweils ca. 15.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 325 € für Mitgliedsvereine im SV NRW  
650 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW  
Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.



## **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (⇒ Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung von der „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

### **Hinweis 1**

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“ und beinhaltet eine lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrolle. Sie besteht aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

### **Hinweis 2**

Pro Verein können **max. drei Teilnehmer/innen** verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

### **Hinweis 3**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

### **Hinweis 4**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

### **Hinweis 5**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!



## **Lizenzausbildung zum/r Trainer/in C Breitensport Schwimmen mit dem Profil Kinder & Jugendliche**

### **Basisinformationen**

Die Ausbildung zum/r Trainer/in C Schwimmen Breitensport mit dem Profil Kinder & Jugendliche richtet sich an alle motivierten Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter, die im Bereich der Schwimmbildung von Kinder & Jugendlichen tätig werden möchten. Im Rahmen dieser Ausbildung erhalten die Teilnehmer/innen zusätzlich das Zertifikat „swimpool-Schwimmlehrer/in“.

**Sollten Lehrgangsplätze frei sein, so werden auch angemeldete Trainer/innen, die kurz vor Vollendung des 18. Lebensjahr stehen, eingeladen.**

### **Zielgruppe**

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C-Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben.

### **Worum geht´s?**

Inhaber/innen dieser Lizenz können folgende Tätigkeitsfelder im Verein abdecken:

- Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Übungs- und Trainingsbetriebs mit Kindern und Jugendlichen im Schwimmsport mit dem besonderen Schwerpunkt auf der schwimmerischen sowie allgemein motorischen **Grundausbildung**.
- Vermittlung und Verbesserung der vier Schwimmmarten

### **Inhalte**

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des SV NRW und den Rahmenrichtlinien des DSVs u. a.:

- Die gesellschaftliche Bedeutung des Schwimmen Lernens
- Die kindliche Entwicklung sowie Ursachen und Formen des Bewegungsmangels
- vielfältige Praxisbeispiele kindgerechter (motorischer) Entwicklungsförderung
- Didaktisch-Methodische Kursplanung für Schwimmanfänger
- Vertiefung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und Fehlerkorrektur in Theorie und Praxis
- Planung, Organisation und Einrichtung einer swimpool-Schwimmschule im Verein.



## **Ziele des Seminars**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- wissen um die gesellschaftliche Bedeutung des Schwimmen Lernens und kennen die aktuellen Entwicklungen.
- kennen die Ursachen und negativen Auswirkungen von Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen.
- kennen Testverfahren zur Überprüfung der motorischen und schwimmerischen Basisqualifikationen.
- können ein vereinsbezogenes didaktisch-methodisches Rahmenkonzept für die Schwimmausbildung entwickeln und erfolgreich umsetzen.
- sind in der Lage methodische Reihen zur Verbesserung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und –korrekturen zu entwickeln und erfolgreich um zu setzen.
- erweitern ihre (praktische) Vermittlungs- und Handlungskompetenz.



## Organisation

Der Lehrgang besteht aus **drei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer: **BW-2019-11**  
Termin, Teil 1 31.08. - 01.09.2019  
Termin, Teil 2 14.09. - 15.09.2019  
Termin, Teil 3 28.09. - 29.09.2019

Ort: Franz Sales Haus  
Steeler Str. 261  
45138 Essen

Beginn: jeweils 09.00 Uhr  
Ende: jeweils ca. 20.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 325 € für Mitgliedsvereine im SV NRW  
650 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW

## WICHTIGER HINWEIS!

Diese Ausbildung beinhaltet **keine** Übernachtung.

Wir empfehlen das Hotel Franz, das fußläufig 250m vom Franz Sales Haus entfernt ist:

Hotel Franz  
Steeler Str. 261  
45138 Essen  
Tel.: 0201-50707301

[www.hotel-franz.de](http://www.hotel-franz.de)

**Die Buchung erfolgt eigenständig und wird nicht vom Schwimmverband NRW organisiert.**



## **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (⇒ Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung von der „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

### **Hinweis 1**

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Kinder/Jugendliche“ und beinhaltet eine lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrolle. Sie besteht aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

### **Hinweis 2**

Pro Verein können **max. drei Teilnehmer/innen** verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

### **Hinweis 3**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

### **Hinweis 4**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!



## Lizenzausbildung zum/r Trainer/in C Breitensport Schwimmen mit dem Profil Erwachsene & Ältere

### Basisinformationen

Die Ausbildung zum/r Trainer/in C Schwimmen Breitensport mit dem Profil Erwachsene & Ältere richtet sich an alle motivierten Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter, die breiten-, freizeit- und gesundheitsorientierte Sportangebote im Bewegungsraum Wasser mit Erwachsene und Ältere tätig werden wollen.

**Sollten Lehrgangsplätze frei sein, so werden auch angemeldete Trainer/innen, die kurz vor Vollendung des 18. Lebensjahr stehen, eingeladen.**

### Zielgruppe

Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter die die „Grundausbildung C Lizenzen“ erfolgreich absolviert haben.

### Worum geht´s?

Inhaber/innen dieser Lizenz können folgende Tätigkeitsfelder im Verein abdecken:

- Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Übungs- und Trainingsbetriebs mit Erwachsene und Ältere im Schwimmsport mit dem besonderen Schwerpunkt auf den Bereich der Aquafitness / Wassergymnastik
- Vermittlung und Verbesserung der vier Schwimmmarten.

### Inhalte

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Ausbildungskonzeption des SV NRW und den Rahmenrichtlinien des DSVs u. a.:

- Aufsichts- und Sorgfaltspflicht im Sport
- Pädagogische Grundlagen
- Spannungsfeld der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und individuellen Voraussetzungen
- Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- Aufbau „Schwimmen lernen“
- Aquafitness



## Ziele des Seminars

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- kennen die unterschiedlichen Aquajoggingtechniken und können sie zielgruppengerecht einsetzen
- haben sich mit den Besonderheiten der Zielgruppe Erwachsene und Ältere auseinandergesetzt.
- wissen den Unterschied zwischen Bewegung an Land und im Wasser
- können ein vereinsbezogenes didaktisch-methodisches Rahmenkonzept für die Schwimmbildung entwickeln und erfolgreich umsetzen.
- sind in der Lage methodische Reihen zur Verbesserung der Schwimmtechniken inkl. Fehleranalyse und –korrekturen zu entwickeln und erfolgreich um zu setzen.
- erweitern Ihre (praktische) Vermittlungs- und Handlungskompetenz.

## Organisation

Der Lehrgang besteht aus **drei Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

Lehrgangsnummer:	<b>BW-2019-15</b>
Termin, Teil 1	01.11. - 03.11.2019 in <b>Hachen</b> Sport- und Tagungszentrum Hachen Am Holthahn 1 59846 Sundern-Hachen
Termin, Teil 2	15.11. - 17.11.2019 in <b>Übach-Palenberg</b> Schwimmsportschule SV NRW Carlstr. 8 52531 Übach-Palenberg
Termin, Teil 3	29.11. - 01.12.2019 in <b>Übach-Palenberg</b> Schwimmsportschule SV NRW Carlstr. 8 52531 Übach-Palenberg
Beginn:	jeweils 18.00 Uhr
Ende:	jeweils ca. 15.00 Uhr
Lehrgangsgebühr:	325 € für Mitgliedsvereine im SV NRW 650 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.





## **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen vollständig eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Ausbildungsplatz (⇒ Reserveliste).

- Anmeldung mit/ohne Empfehlung eines dem SV NRW angeschlossenen Schwimmvereins inkl. Einzugsermächtigung und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie der Teilnahmebescheinigung von der „Grundausbildung C - Lizenzen“
- Gültiger Nachweis der Rettungsfähigkeit entsprechend den Prüfungsanforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

## **Hinweis 1**

Die Ausbildung setzt den inhaltlichen Schwerpunkt „Erwachsene/Ältere“ und beinhaltet eine lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrolle. Sie besteht aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

## **Hinweis 2**

Pro Verein können **max. drei Teilnehmer/innen** verbindlich angemeldet werden. Sollten mehr als zwei Teilnehmer/innen angemeldet werden, können diese nur auf der „Reserveliste“ berücksichtigt werden und ggf. in den Lehrgang nachrücken. Daher bitte bei mehr als zwei Meldungen pro Verein eine Reihenfolge festlegen.

## **Hinweis 3**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

## **Hinweis 4**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

## **Hinweis 5**

Das eigenständige Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten!