

Online-Fortbildung (Lizenzverlängerung)

17.03.2021 | 18:30 – 20:00 Uhr Online-Seminar

17.03. – 24.03.2021 Zeit, um die Aufgaben im eLearning zu erledigen

26.03.2021 | 18:30 – 20:00 Uhr Online-Seminar

Anfängerschwimmen – Mit welcher Schwimmart fange ich an?

Ziel des Anfängerschwimmens ist es, dass die Kinder sicher schwimmen können und Spaß im Wasser haben. Dabei muss die erste Schwimmart, welche die Kinder lernen, nicht unbedingt das Brustschwimmen sein. In diesem Online-Seminar erörtern wir die Vor- und Nachteile der einzelnen Anfangsschwimmarten und entwickeln Übungsreihen, um den Schwimmunterricht effektiv und abwechslungsreich zu gestalten. Dabei wiederholen oder lernen die Teilnehmer*innen die Methoden, welche sie aus ihrem Werkzeugkoffer nutzen können. Neben den Anforderungen der Schwimmabzeichen werfen wir auch einen Blick auf die eventuellen Probleme der Teilnehmer*innen bei der Anfängerschwimmausbildung.

Anmeldung

Die Teilnahmegebühr beträgt 75,- Euro. Die Online-Fortbildung mit wird 8 Lerneinheiten für die Verlängerung der Trainer-C-Breitensportlizenz anerkannt.

Hier kannst du dich anmelden: [Anmeldelink](#)

Steckbrief Referentin

Ulrike Volkenandt ist hauptamtlich beim Schwimmverband NRW als Fachkraft für die Jugendarbeit tätig. Die Sport- und Medienwissenschaftlerin kennt sich als ehemalige Leistungsschwimmerin, als Trainerin v.a. im Nachwuchsbereich, als Referentin im Breiten- und Leistungssport, sowie als Kampf- und Schiedsrichterin im Schwimmsport bestens aus.

Als Referentin bei den Lehrgängen zum Anfängerschwimmen kennt Ulrike die Fragen und Probleme der Teilnehmer*innen und Vereine in diesem Bereich. Mittlerweile hat sie elf Jahre Erfahrung im Bereich Anfängerschwimmen und dabei die ganze Spannweite kennengelernt – Vereins- und Privatunterricht; Rücken, Kraul oder Brust als erste Schwimmart; ängstliche und etwas zu mutige Kinder.

