

Übersicht Pflichtzeiten des SV NRW im Jahr 2005

Pflichtzeiten für die Nordrhein-Westfälischen Jahrgangs- Meisterschaften der Jahrgänge 1993 - 1991 weibl., 1993 - 1989 männl., am 18.-19.06.2005 in Köln

	1993		1992		1991		1990	1989
	Fr	Mä	Fr	Mä	Fr	Mä	Mä	Mä
50m F	0:32,40	0:31,60	0:32,10	0:30,00	0:31,90	0:28,90	0:27,90	0:27,40
100m F	1:11,00	1:12,00	1:08,00	1:07,00	1:07,00	1:04,00	1:01,00	0:59,00
200m F	2:36,00	2:37,00	2:28,00	2:28,00	2:25,00	2:20,00	2:15,00	2:11,00
400m F	5:25,00	5:30,00	5:12,00	5:10,00	5:08,00	5:03,00	4:54,00	4:43,00
50m B	0:41,00	0:40,00	0:39,50	0:37,60	0:38,60	0:36,30	0:35,50	0:34,60
100m B	1:32,00	1:35,00	1:29,00	1:28,00	1:26,00	1:22,00	1:20,00	1:19,00
200m B	3:19,00	3:20,00	3:09,00	3:10,00	3:05,00	3:00,00	2:54,00	2:52,00
50m R	0:37,20	0:36,30	0:35,90	0:34,50	0:35,30	0:33,80	0:33,40	0:33,10
100m R	1:23,00	1:25,00	1:20,00	1:18,00	1:17,00	1:15,00	1:12,00	1:10,00
200m R	3:00,00	3:00,00	2:53,00	2:49,00	2:46,00	2:43,00	2:37,00	2:32,00
50 m S	0:34,90	0:34,30	0:33,40	0:32,20	0:33,00	0:30,70	0:29,70	0:29,30
100m S	1:26,00	1:30,00	1:20,00	1:22,00	1:18,00	1:15,00	1:10,00	1:08,00
200m S	3:20,00	3:20,00	3:03,00	3:07,00	2:58,00	2:58,00	2:47,00	2:42,00
200m L	2:56,00	3:00,00	2:51,00	2:48,00	2:48,00	2:41,00	2:35,00	2:31,00

Pflichtzeiten für die Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften, NRW Jahrgangs-Meisterschaften der Jahrgänge 1986 - 1993 und NRW Masters Meisterschaften über 400m Lagen und 800/1500m Freistil, am 09. - 10.04.2005 in Hamm

	Lagen		Freistil	
	Fr	Mä	800 Fr	1500 Mä
1993	6:20	6:30	11:35	22:10
1992	6:05	6:08	10:51	21:10
1991	6:00	5:51	10:33	20:20
1990	5:50	5:35	10:30	19:45
1989	5:50	5:30	10:30	19:00
1988	5:50	5:20	10:25	18:45
1987/86	5:47	5:20	10:25	18:25
85 u. älter	5:45	5:15	10:25	18:25

Pflichtzeiten der Nordrhein-Westfälischen Masters Meisterschaften über 400m Lagen 800m und 1500m Freistil sind ohne Pflichtzeiten

AK	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
Jahrgänge	81-85	76-80	71-75	66-70	61-65	56-60	51-55	46-50	41-45	36-40	31-35	26-30	21-25
Männer	6:15	6:30	6:50	7:15	7:45	8:20	9:00	9:45	10:35	11:30	11:30	11:30	12:00
Frauen	7:00	7:20	7:45	8:30	9:05	9:45	10:30	11:20	12:15	13:15	13:15	13:15	14:15

Pflichtzeiten
für die Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften und Jahrgangs-Meisterschaften
der Jahrgänge 1990 - 1986 weiblich
und 1988 - 1986 männlich am 07. - 08.05.2005 in Köln

	1990	1989	1988		1987		1986		Offen	
	Fr JEM-Jg.	Fr JEM-Jg.	Fr	Mä JEM-Jg.	Fr	Mä JEM-Jg.	Fr	Mä	Fr	Mä
50m F	0:31,00	0:30,00	0:30,00	0:27,00	0:29,50	0:26,00	0:29,50	0:26,00	0:28,80	0:25,60
100m F	1:06,50	1:05,50	1:05,50	0:58,50	1:04,00	0:58,00	1:04,00	0:58,00	1:02,50	0:57,00
200m F	2:22,00	2:20,00	2:20,00	2:08,00	2:20,00	2:06,00	2:20,00	2:06,00	2:15,00	2:04,00
400m F	5:06,00	5:04,00	5:02,00	4:30,00	5:02,00	4:25,00	5:02,00	4:25,00	4:50,00	4:22,00
50m B	0:37,50	0:37,50	0:37,50	0:33,40	0:37,50	0:33,00	0:37,50	0:33,00	0:37,50	0:32,00
100m B	1:27,00	1:26,00	1:25,00	1:16,50	1:24,00	1:16,00	1:24,00	1:16,00	1:22,00	1:14,00
200m B	3:05,00	3:04,00	3:04,00	2:48,00	3:03,00	2:48,00	3:03,00	2:48,00	2:59,50	2:44,00
50m R	0:34,50	0:34,50	0:34,00	0:32,00	0:33,30	0:31,10	0:33,00	0:31,10	0:33,00	0:29,20
100m R	1:16,00	1:16,00	1:16,00	1:08,50	1:15,00	1:08,00	1:15,50	1:08,00	1:13,00	1:07,00
200m R	2:43,00	2:42,00	2:42,00	2:30,00	2:40,00	2:28,00	2:40,00	2:28,00	2:38,00	2:24,00
50m S	0:32,00	0:31,80	0:31,50	0:28,50	0:31,20	0:28,00	0:31,20	0:28,00	0:31,20	0:27,20
100m S	1:15,50	1:14,50	1:14,00	1:06,00	1:14,00	1:04,00	1:14,00	1:04,00	1:12,00	1:03,00
200m S	2:55,00	2:54,00	2:48,00	2:35,00	2:42,00	2:28,00	2:42,00	2:28,00	2:40,00	2:25,00
200m L	2:40,00	2:40,00	2:40,00	2:29,00	2:40,00	2:29,00	2:40,00	2:29,00	2:38,00	2:25,00
4x100m F	./.	./.	./.	./.	./.	./.	./.	./.	4:25,00	4:00,00
4x200m F	./.	./.	./.	./.	./.	./.	./.	./.	9:45,00	9:00,00
4x100m L	./.	./.	./.	./.	./.	./.	./.	./.	5:00,00	4:30,00

Pflichtzeiten für die
Nordrhein-Westfälische Sprint- und Kurzbahnmeisterschaften
am 05. - 06.11.2005 in Wuppertal

	1991	1990	1989	1989	1988	1987	Offen	
	Frauen JEM-Jg.	Frauen	Frauen	Männer	Männer JEM-Jg.	Männer	Frauen	Männer
50m F	0:30,70	0:29,80	0:29,80	0:26,50	0:25,80	0:25,80	0:29,00	0:25,00
100m F	1:04,00	1:03,20	1:03,20	0:57,40	0:56,30	0:56,30	1:02,50	0:55,50
200m F	2:18,70	2:17,50	2:17,50	2:04,40	2:03,20	2:03,20	2:16,00	2:02,00
400m F	4:58,00	4:53,00	4:53,00	4:23,00	4:19,80	4:19,80	4:48,00	4:15,00
800/1500m F	10:10,00	10:00,00	10:00,00	17:38,00	17:25,00	17:25,00	9:50,00	17:00,00
50m B	0:37,50	0:37,00	0:37,00	0:33,60	0:32,80	0:32,80	0:36,50	0:32,00
100m B	1:19,00	1:18,40	1:18,40	1:12,30	1:11,30	1:11,30	1:18,00	1:10,00
200m B	2:54,00	2:52,30	2:52,30	2:38,20	2:37,00	2:37,00	2:50,00	2:35,00
50m R	0:34,80	0:34,10	0:34,10	0:31,40	0:30,70	0:30,70	0:33,50	0:30,00
100m R	1:12,80	1:11,70	1:11,70	1:04,90	1:03,90	1:03,90	1:10,50	1:03,00
200m R	2:34,90	2:32,90	2:32,90	2:23,20	2:20,90	2:20,90	2:31,00	2:19,00
50m S	0:33,00	0:32,20	0:32,20	0:29,00	0:28,10	0:28,10	0:31,50	0:27,50
100m S	1:11,40	1:10,20	1:10,20	1:02,50	1:01,50	1:01,50	1:09,00	1:00,50
200m S	2:39,00	2:37,00	2:37,00	2:22,20	2:19,80	2:19,80	2:35,00	2:18,00
100m L	1:14,40	1:13,20	1:13,20	1:05,90	1:04,90	1:04,90	1:12,00	1:04,00
200m L	2:36,40	2:34,80	2:34,80	2:21,90	2:20,00	2:20,00	2:33,00	2:18,00
400m L	5:36,00	5:35,00	5:35,00	5:12,00	5:06,00	5:06,00	5:30,00	5:00,00
4x50m F	./.	./.	./.	---	./.	./.	2:00,00	1:42,00
4x50m L	./.	./.	./.	---	./.	./.	2:12,00	1:56,00