



## **Lizenzausbildung zum/r Trainer/in B Leistungssport Schwimmen**

### **Basisinformationen**

Die Ausbildung zum/r Trainer/in B Leistungssport Schwimmen richtet sich an alle Inhaber/innen der Trainer C Lizenz Schwimmen Leistungssport, die sich in dem Bereich Wettkampf- und Leistungssport weiter qualifizieren möchten.

### **Zielgruppe**

Trainer/innen C Leistungssport Schwimmen

### **Worum geht´s?**

Die Tätigkeiten der Trainer/innen B Leistungssport umfassen die Gestaltung eines systematischen leistungsorientierten Trainings. Sie sind vorwiegend auf das Aufbautraining gerichtet, können aber, entsprechend den Erfordernissen, auch das Grundlagentraining einschließen und die Grenze zum Anschlusstraining berühren. Auch weiterhin wird die Talentsuche, -sichtung und -auswahl mit einbezogen.

### **Inhalte**

Die Ausbildung erfolgt entsprechend der Rahmenrichtlinien für Ausbildung des DSV und gliedert sich u.a. in die Bereiche:

- Sportpädagogischer und sportpsychologischer Bereich
- Bewegungswissenschaftlicher Bereich
- Sportbiologischer und sportmedizinischer Bereich
- Trainingswissenschaftliche Bereich
- **Praktikum (s. Hinweis 1)**

### **Ziele des Seminars**

Die Qualifizierung in der 2. Lizenzstufe versetzt die Trainer/innen in die Lage, ein systematisches, leistungsorientiertes Training, im Bereich des Aufbautrainings, zu planen, durchzuführen und auszuwerten.



## Organisation

Der Lehrgang besteht aus **vier Teilen**, die nur **zusammen** gebucht werden können.

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| Lehrgangsnummer: | <b>SWI-2018-01</b>  |
| Termin, Teil 1   | 26.01. - 28.01.2018 |
| Termin, Teil 2   | 23.02. - 25.02.2018 |
| Termin, Teil 3   | 07.09. - 09.09.2018 |
| Termin, Teil 4   | 21.09. - 23.09.2018 |

Ort: Schwimmsportschule SV NRW  
Carlstr. 8  
52531 Übach Palenberg

Beginn: jeweils 18.00 Uhr

Ende: jeweils ca. 15.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 490 € für Mitgliedsvereine im SV NRW  
980 € für Nicht-Mitgliedsvereine oder außerhalb NRW  
Alle Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung inkl.

Die Teilnehmer organisieren eigenständig die Termine Ihres Praktikumsnachweises in Absprache mit den Stützpunkttrainern oder den Bezirksschwimmwarten  
Die Absolventen erhalten zum Ende des Lehrgangs eine Teilnahmebescheinigung über die erfolgreiche Ausbildung. Erst bei Vorlage des Praktikumsnachweises (**s. Hinweis 1**) wird die Lizenz ausgehändigt.



### **Erforderliche Unterlagen für die Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst vor, wenn die erforderlichen Unterlagen **vollständig** eingereicht worden sind, vorher besteht kein Anrecht auf einen Lehrgangplatz (⇒ Reserveliste).

- Vollständig ausgefüllter Anmeldebogen (inkl. E-Mail-Adresse) und Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Kopie einer (gültigen) Trainer C Lizenz Leistungssport Schwimmen
- Bestätigung / Nachweis des Vereins, dass der Bewerber **nach Erwerb** der Trainer-C Lizenz Leistungssport Schwimmen eine selbständige Trainertätigkeit im Bereich Wettkampfsport im Verein von mindestens zwei Jahren durchgeführt hat („Vereinsbestätigung Trainer-B Lizenz“) (**Anlage 1**)
- Sportlicher Lebenslauf
- Für Bewerber außerhalb NRW: Empfehlung des Landesschwimmverbandes
- Gültiger Nachweis analog des DRSA Bronze (Kopie) nicht älter als 2 Jahre

### **Hinweis 1**

Zwischen dem 1. und 4. Termin der Ausbildung muss ein Praktikumsnachweis erbracht werden. Dieser kann durch folgende Möglichkeiten nachgewiesen werden:

- 1) durch Trainingshospitation bei mindestens 2 verschiedenen Trainern eines anderen Vereins an einem oder mehreren Landesleistungsstützpunkten Schwimmen im SV NRW in einem Umfang von 6 Trainingseinheiten à 90-120 Minuten (Kombination aus Wasser- und Athletiktraining erwünscht). Mindestens einer der beiden Trainer muss über eine gültige Trainer A- oder B-Lizenz Leistungssport verfügen und den überwiegenden Teil der Hospitations-Trainingseinheiten leiten.  
Die formlose Bescheinigung wird vom jeweiligen Stützpunkttrainer unterzeichnet. (**s. Anlage 2**).

#### **ODER**

- 2) durch Tätigkeit bei einer Fortbildungsmaßnahme im Bereich „Schwimmen Leistungssport“ eines Schwimmbezirks im SV NRW im Umfang von 2 Lerneinheiten als Referent/in und 6 Lerneinheiten Hospitation (Lerneinheit à 45 Minuten).  
Die formlose Bescheinigung wird vom Bezirksschwimmwart unterzeichnet.



**Hinweis 2**

Die Ausbildung beinhaltet lehrgangsbegleitende Lernerfolgskontrollen. Sie bestehen aus schriftlichen Wissensüberprüfungen und der Demonstration von mindestens einem praktischen Lehrversuch. Es gibt keine Möglichkeit der Nachprüfung.

**Hinweis 3**

Bitte bringen Sie neben Schreibutensilien auch Ihre persönlichen Sachen, wie z.B. Kleidung, Getränke, Snacks, Handtücher, mehrere Badeanzüge/-hosen, mit.

Wir empfehlen ebenfalls Sportkleidung für Land und Wasser mitzubringen.

**Hinweis 4**

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

**Hinweis 5**

Anmeldeschluss: 10.12.2017



Anlage 1 (zur Anmeldung)

## **Ausbildung Trainer/in B Leistungssport Schwimmen**

### **Vereinsbestätigung**

---

Hiermit bestätigen wir,

\_\_\_\_\_

Name des Vereins

dass Frau / Herr

seit

\_\_\_\_\_

in unserem Verein als aktive(r) Trainer(in) C Leistungssport Schwimmen im Wettkampfsport tätig ist.

Wir befürworten die Bewerbung zur Ausbildung Trainer/in B Leistungssport Schwimmen.

\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift des Vereinsvertreters und Vereinsstempel



Anlage 2 (Praktikumsnachweis)

## Ausbildung Trainer/in B Leistungssport Schwimmen

### Bescheinigung über Hospitation bei mind. 6 Trainingseinheiten an einem Landesleistungszentrum (möglich in allen Landesverbänden)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Landesleistungszentrum: \_\_\_\_\_

Stützpunkttrainer 1: \_\_\_\_\_ Lizenz: \_\_\_\_\_

Stützpunkttrainer 2: \_\_\_\_\_ Lizenz: \_\_\_\_\_

| Unterrichtseinheiten | Datum | Thema |
|----------------------|-------|-------|
| 1. UE                |       |       |
| 2. UE                |       |       |
| 3. UE                |       |       |
| 4. UE                |       |       |
| 5. UE                |       |       |
| 6. UE                |       |       |

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Stützpunkttrainer 1: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Stützpunkttrainer 2: \_\_\_\_\_