

Zweite Qualifizierungsstufe [60 LE]

Trainer/in B
Leistungssport
Wasserball
[60 LE]

Trainer/in B
Leistungssport
Schwimmen
[60LE]

Trainer/in B
Leistungssport
Springen
[60 LE]

Trainer/in B
Leistungssport
Synchron
[60 LE]

Übungsleiter/in B
Prävention
Schwimmen
[60 LE]

+

+

+

+

+

Erste Qualifizierungsstufe [120 LE]

Trainer/in C
Leistungssport
Wasserball
[60 LE]

Trainer/in C
Leistungssport
Schwimmen
[60LE]

Trainer/in C
Leistungssport
Springen
[60 LE]

Trainer/in C
Leistungssport
Synchron
[60 LE]

Trainer/in C
Breitensport
Schwimmen
[60 LE]

Jugend-
leiter/in
[60 LE]

+

+

+

+

+

+

GRUNDAUSBILDUNG C - Lizenzen [60 LE]

- fachübergreifende Grundausbildung und Basisqualifikation für **alle** Fachsparten
- integrierte Ausbildung zur Sportassistentin bzw. zum Sportassistenten

Themenübersicht Grundausbildung

Grundausbildung C - Lizenzen [60 LE]

Grundausbildung Schwimmen 26 LE		Sport- pädagogik	Trainings- lehre	Methodik / Didaktik	Rechts- fragen	Sport- verständ- nis & Verbands- strukturen	Grund- lagen der Motivation	Gesundheit & Medizin	Lern- erfolgs- kontrolle
Anfänger- schwimmen	Bewegungs- raum Wasser								
16 LE	10 LE	8 LE	12 LE	2 LE	2 LE	2 LE	4 LE	2 LE	2 LE
<ul style="list-style-type: none"> • Einführung Anfänger-schwimmen • Wassergewöhnung/-bewältigung • Die physikalischen Eigenschaften des Wassers • Einführung Kraul & Rücken als erste Schwimmart • Einführung Brust & Delphin • Einführung Starts & Wenden 	<ul style="list-style-type: none"> • Kindgerechte Spiel- & Übungsformen im Wasser • Einführung Wasserspringen • Einführung Synchronschwimmen • Einführung Wasserball • Einführung Aqua-Fitness 	<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklungsphasen und Pädagogische Anforderungen • Selbstverständnis Sportassistent/in • Erziehung & Bildung • Gruppendynamik 	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelle Gymnastik • Kleine Spiele in der Halle • Allgemeine Trainingsprinzipien • Allgemeine Trainingsmethoden • Ausbildung konditioneller Fähigkeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau einer Übungsstunde • Lehrmethoden 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Haftungs-, Aufsichts- & Sorgfaltpflicht 	<ul style="list-style-type: none"> • Verbands- / Vereinsstrukturen • Sportverständnis 	<ul style="list-style-type: none"> • Motivationale Aspekte im Kinder- & Jugendsport • Bedeutung Spiele • Erprobung ausgesuchter Spiel- & Übungsformen • Kooperationsspiele 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen Ernährung • Besonderheiten Ernährung Kinder / Jugendliche / Sportler 	<ul style="list-style-type: none"> • MC-Klausur • 25 Fragen